

**EDITORIAL**

# Dengue en la región Lambayeque: una preocupación permanente

Jorge Fernández-Mogollón <sup>1,a,b</sup> 

1. Médico epidemiólogo

a. Oficina de inteligencia Sanitaria,  
Red Asistencial Lambayeque,  
EsSalud. Chiclayo, Perúb. Docente de la Escuela de Medicina  
Humana. Universidad Católica  
Santo Toribio de Mogrovejo USAT**Correspondencia:**Jorge Fernández-Mogollón  
Correo: jorgeluis\_59@yahoo.es

## Dengue in the Lambayeque region: an ongoing concern

Según la Gerencia Regional de Salud Lambayeque, los casos de dengue en la región Lambayeque se han incrementado progresivamente entre 2017 y 2024, siendo los años con más reportes, los años 2017 (1466 casos) y 2023 (30 338 casos), que coincidió con la aparición de los fenómenos climáticos del Niño Costero y Ciclón Yaku, respectivamente <sup>(1,2)</sup>.

El aumento de la temperatura debido al calentamiento global, incide directamente en la presencia del zancudo vector *Aedes aegypti*, que se acostumbra a altas temperaturas, climas tropicales y de preferencia en verano. Es más, al aumentar la temperatura ambiental, el ciclo de reproducción del *Aedes* entre 12 a 14 días, baja a incluso entre cinco a siete días y, como consecuencia, trae un incremento de zancudos debido a que su reproducción es más rápida<sup>(3)</sup>.

Es necesario incidir en la prevención y control del dengue a todo nivel. En la prevención, es importante implementar medidas de alto impacto que tengan una repercusión y que persista en la mentalidad de la población. Existen muchas tesis de investigación en pre y posgrado en universidades locales que indican que el conocimiento no va de acuerdo a las prácticas y actitudes contra el dengue en la comunidad lambayecana <sup>(4)</sup> o si bien, las prácticas referidas son adecuadas, aún sigue habiendo casos de dengue en ciertos sectores <sup>(5)</sup>.

Esto implica que las prácticas de los pobladores, al tener que realizarlas prioritariamente en verano, se muestran de forma intermitente y no son persistentes en el tiempo. Más aún, si de ello depende el uso de repelentes, evitar la formación de criaderos, colocación de mallas y barreras en puertas y ventanas etc.

Otro aspecto es la información, la cual juega un papel importante. En épocas de brotes, es común observar que las personas se automediquen y permitan que se les coloque inyectables por personal no autorizado; además, son proclives a creer en noticias falsas y carentes de sustento que provienen de las redes sociales. La información debe estar difundida preferentemente por los canales oficiales de las instituciones de salud pertinentes y autorizadas (Ministerio de salud, Gerencia Regional de Salud, Seguro social de salud), para educar y dar mensajes claros y oportunos.

Es necesario que la población comprenda el ciclo de vida del zancudo transmisor, para entender que la solución no es la fumigación del zancudo adulto, sino el prevenir su aparición evitando tener agua estancada en los diferentes recipientes de la casa: floreros, tinas, baldes sin tapa, agua de lluvia que se forma en los depósitos de inservibles en las azoteas y demás. Se debe recordar que el zancudo *Aedes aegypti*, tiene afinidad por el agua limpia de las viviendas, para depositar sus huevos, los cuales se convertirán más tarde, en zancudos adultos y mantener así, su ciclo de vida.

Cuando las medidas de prevención antes mencionadas no se llevan a cabo correctamente, aparecen los brotes de dengue, como ha sucedido en los últimos años en la región Lambayeque. Lo que prosigue es un riesgo del colapso del servicio de salud; por tal motivo,

las instituciones de salud preparan un plan anual de dengue de forma previsiva. Esto incluye implementación en diversos aspectos: desde distribución de camas hospitalarias, insumos médicos para tratamiento, pruebas diagnósticas, recursos humanos destinados a atención adecuada de los casos, y sobre todo, capacitación constante al personal asistencial para el manejo de los casos (se recomienda que todo personal de salud, culmine el "Curso de autoaprendizaje: diagnóstico y manejo clínico del dengue" de la Organización Panamericana de la Salud) <sup>(6)</sup>.

El personal de salud debe realizar un llenado adecuado de las historias clínicas poniendo énfasis en anamnesis, examen físico y colocación de signos vitales; plantear un diagnóstico diferencial acorde al caso, y recordar siempre que el diagnóstico es principalmente clínico (una prueba negativa no descarta el caso) y el manejo principal es la hidratación del paciente. Es muy importante un monitoreo con hoja gráfica en todos los casos hospitalizados <sup>(7)</sup>.

Finalmente, el manejo del dengue como estrategia, incluye la prevención desde los hogares hasta el manejo adecuado de los casos en los establecimientos de salud. Es tarea de todos desde donde nos toque estar, sumar esfuerzos para que el dengue, poco a poco, deje de ser la preocupación de todos los veranos en la región Lambayeque.

**Conflicto de intereses:** El autor declara no tener conflictos de interés

**Financiamiento:** Autofinanciamiento

**Contribución de autoría:** JLFM Participó en todas las fases para la elaboración del manuscrito.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gerencia Regional de Salud Lambayeque. Sala situacional dengue [Internet]. Lambayeque. GERESA Lambayeque, Oficina de Epidemiología. SE 11-2025 [Citado el 20 de marzo del 2025]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/regionlambayeque-geresa/informes-publicaciones/6401923-sala-situacional-de-dengue-2025>
2. Gerencia Regional de Salud Lambayeque. Sala situacional [Internet]. GERESA Lambayeque. Oficina de Epidemiología. SE 52-2020 [Citado el 20 de marzo del 2025]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4173236/Sala%20Situacional%20Lambayeque%20%20S.E.%2052.pdf>
3. Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Este. Aumento de temperaturas ocasiona la expansión del zancudo transmisor del dengue. Nota de Prensa [Internet]. 2025 [citado 20 de marzo de 2025]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/dirislimaeste/noticias/1087572-aumento-de-temperaturas-ocasiona-la-expansion-del-zancudo-transmisor-del-dengue>
4. Iglesias-Osores S, Saavedra-Camacho JL, Yamunaqué-Castro LA. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el dengue en escuelas de Lambayeque, Perú. Universidad Médica Pinareña [Internet]. 2021 [Citado el 20 de marzo del 2025]; 17(2);1-6. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/6382/638268499013/html/>
5. Flores A, Gastelo M. Nivel de riesgo en conocimientos, actitudes y prácticas preventivas del dengue en las familias del distrito de Lambayeque 2023 [Tesis de titulación]. Lambayeque: Facultad de Medicina Humana, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. 2024. Disponible en: <https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/12719>
6. Organización Panamericana de la Salud OPS-OMS. Curso de Autoaprendizaje: Diagnóstico y manejo clínico del dengue. [Internet]. 2023 [citado 20 de marzo de 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/27-9-2023-curso-autoaprendizaje-diagnostico-manejo-clinico-dengue>
7. Ministerio de Salud del Perú. Resolución Ministerial N.º 175-2024-MINSA. Norma Técnica de Salud para la atención integral de pacientes con dengue en el Perú, que como Anexo forma parte integrante de la presente Resolución Ministerial, y que se publica en la sede digital del Ministerio de Salud. [Internet]. 2024 [citado 20 de marzo de 2025]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/5323501-175-2024-minsa>