



CARTA AL EDITOR

Importancia del diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 post COVID-19

Oscar Rafael López-Gil^{1a} 

1. Facultad de Medicina Humana,
Universidad Católica Santo Toribio
De Mogrovejo, Chiclayo, Perú.

a. Estudiante de Medicina Humana

Correspondencia:

Oscar Rafael López-Gil

Correo: osralogi15@gmail.com

The importance of the diagnosis of type 2 diabetes mellitus post covid-19

Sr Editor:

La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto considerable en la salud a nivel mundial, se ha observado que los pacientes que han sufrido de esta enfermedad pueden llegar a desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en los meses posteriores a su recuperación; por lo que se considera necesario resaltar la importancia del diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 en los sobrevivientes del COVID-19.

Conforme el estudio de Rathman W. *et al.*, en Alemania en el cual realizaron un análisis de cohorte retrospectivo desde marzo del 2020 hasta enero del 2021 con una población de 35 865 personas, se llegó a la conclusión que hay una mayor incidencia de diabetes tipo 2 en personas con COVID-19 después de la recuperación ⁽¹⁾.

Otra investigación realizada por Zhuang L. *et al.*, en el año 2020, encontró que los pacientes que habían sido hospitalizados por COVID-19 presentaron 2,5 veces más riesgo de desarrollar diabetes en comparación con personas sanas; Además, se evidenció que las personas con diabetes preexistente tenían un mayor riesgo de complicaciones y mortalidad por COVID-19 ⁽²⁾.

De la misma manera, Wang L. *et al.*, durante el 2020 encontraron que los pacientes con diabetes tipo 2 que contrajeron COVID-19 tenían un mayor riesgo de complicaciones y mortalidad en comparación con los pacientes sin diabetes (OR de 1,75) ⁽³⁾.

Cabe destacar que la diabetes mellitus es una enfermedad crónica que, en Perú, según el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC) hasta septiembre del 2022, se han registrado 19 842, el 96,5 % corresponde a diabetes mellitus tipo 2; identificando a esta enfermedad como una de las más prevalentes del Perú y de mayor interés en cuestión de salud pública ⁽⁴⁾.

La escasez de estudios en el país, sumado al pobre tamizaje y control de la diabetes en el nivel primario de atención; además, del probable incumplimiento post diagnóstico de los propios pacientes puede hacer que continúe en aumento el número de casos de diabetes mellitus tipo 2. Con el objeto de reducir la incidencia, se debe enfocar la prevención en la promoción de hábitos saludables (alimentación saludable, actividad física regular), las cuáles son importantes para reducir la morbi-mortalidad hacia un futuro del paciente.

En resumen, el riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 aumenta en pacientes que han sufrido COVID-19, por lo que es importante prevenir y controlar la diabetes a través de hábitos saludables y atención médica adecuada. Por lo tanto, es de suma importancia hacer seguimiento a los sobrevivientes de la infección, identificando sus factores de riesgo previos, un diagnóstico y tamizaje oportuno, para que de forma preventiva se le dé un adecuado tratamiento.

Declaración de conflicto de interés: El autor declara no tener conflicto de interés.

Fuente de financiamiento: Autofinanciado

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rathmann W, Kuss O, Kostev K. Incidence of newly diagnosed diabetes after COVID-19. *Diabetologia*. 2022; 65: 949–954. Doi: 10.1007/s00125-022-05670-0
2. Zhu L, She ZG, Cheng X, et al. Association of Blood Glucose Control and Outcomes in Patients with COVID-19 and Pre-existing Type 2 Diabetes. *Cell Metabolism*. 2020 Jul 7; 31(6): 1068-1077.e3. doi: 10.1016/j.cmet.2020.04.021.
3. Wang L, Si X, Sun X, et al. Diabetes mellitus increases the risk of death in patients with COVID-19: A meta-analysis. *Acta Diabetológica*. 2020 Jul; 57(7): 837-845. doi: 10.1007/s00592-020-01525-3
4. MINSa. CDC Perú: El 96,5 % de la población diagnosticada con diabetes tiene diabetes tipo 2 [Internet]. CDC MINSa. CDC MINSa; 2022 [citado 22 de abril del 2022]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/informativo/prensa/cdc-peru-el-965-de-la-poblacion-diagnosticada-con-diabetes-tiene-diabetes-tipo-2/>