

CARTA AL EDITOR

Embarazo adolescente. ¿Una falsa realidad post pandemia?

Renzo Martín Cerrillo-Niño^{1a}  | Víctor Raúl Ocaña-Gutiérrez^{1b} 

- I. Universidad Santo Toribio de Mogrovejo, Lambayeque, Perú
- a. Estudiante de Medicina Humana.
- b. Docente de Escuela de Medicina, Doctor en Ciencias de la Salud.

Correspondencia:Renzo Martín Cerrillo-Niño
Correo: remaceni727@gmail.com

Teenage pregnancy. A false post-pandemic reality?

Señor editor

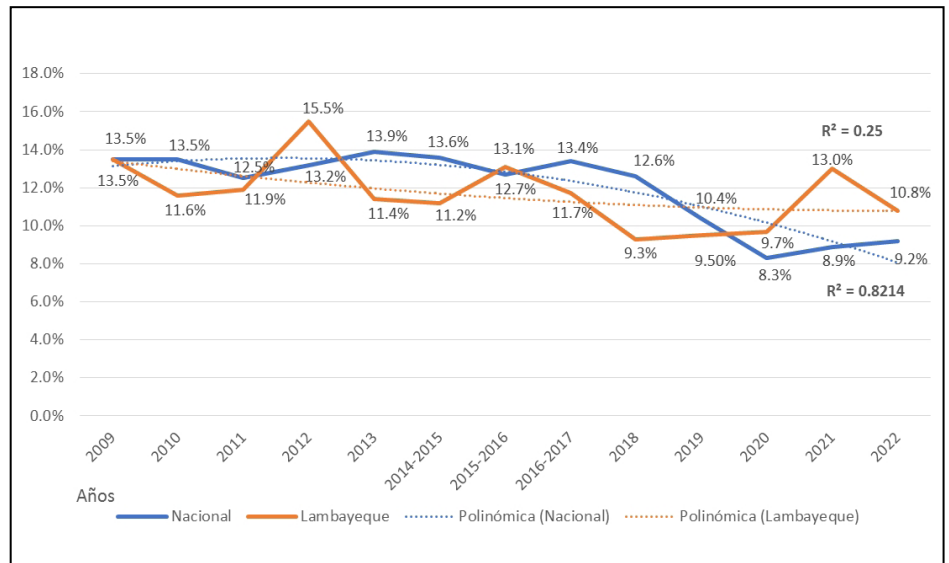
El embarazo es una etapa donde el estado fisiológico de la mujer cambia hormonal, física y psicológicamente; por tal motivo, es recomendable que sea experimentada por una mujer fértil que tenga un grado de madurez y compromiso para poder sobrellevar los cambios y las complicaciones que pueda traer esta consigo. Teniendo en cuenta eso, un embarazo en la adolescencia sería perjudicial para la propia persona en el ámbito social, familiar e individual, relacionándolo a deserción escolar, y complicaciones obstétricas; sin embargo, ese punto no se aleja de nuestra realidad ya que América Latina tiene la mayor tasa de embarazo a nivel mundial, y los casos lejos de ir disminuyendo han ido incrementando.

El embarazo adolescente (15-19 años) en el Perú es un problema de salud pública. Basándonos en los datos de las Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), en el Perú, años previos a la pandemia, el porcentaje de embarazo en la adolescencia disminuía lentamente; no obstante, en el año 2020, se evidenció una reducción significativa del porcentaje de casos llegando a tener el menor porcentaje de casos registrado (8,3 %). Esto se relaciona mucho al impacto que tuvo la pandemia sobre los servicios de salud, afectando el primer nivel de atención donde la vigilancia y asistencia estuvo limitada por el miedo al contagio y la situación de salud en la que se encontraba el país, teniendo en cuenta que el número de atenciones disminuyeron en un 67 % en el 1er semestre del 2020 en comparación con el 2019². Ese resultado, si tenemos en cuenta la probabilidad de que el confinamiento disminuyó la posibilidad de encuentro entre adolescentes (situación que no ha sido estudiada), manifestaría una falsa realidad en la que se muestra una baja de casos, que no acredita que se haya mejorado en la prevención del embarazo adolescente, debido a que en los años 2021 y 2022 está habiendo un incremento de casos y no debe sorprendernos que en la próxima estadística el número supere a los datos prepandemia. A pesar de que hay una tendencia a la disminución a nivel nacional y en Lambayeque, hay un efecto rebote, hay 25 % de probabilidad de disminución en Lambayeque y 82 % a nivel nacional, habiendo en los 2 últimos años una tendencia a incrementarse (Gráfico 1).

No podemos atribuir que sólo la pobreza es el principal causante, ya que esta se redujo en los últimos años², en cambio, el embarazo se mantuvo en alza durante el mismo período. según INEI-ENDES en el 2021, 3 de cada 4 de los embarazos en adolescentes de 15 a 19 años no fueron premeditados y 9 de cada 100 adolescente ya son madres o están embarazadas³, una cifra alarmante, que nos hace pensar en la falta de criterio para la toma de decisiones con respecto al futuro. Lambayeque no es ajeno al problema. En el año 2021 la tasa de embarazo aumentó superando la media nacional (13 % vs 8,9 %) según datos ENDES, siendo la zona rural la que tiene mayor número de casos⁴, hecho que va a ir en incremento y dejará de ser extraño en los próximos años como están ocurriendo actualmente, si no se toman las medidas pertinentes

En el país se formuló un plan multisectorial para la prevención del embarazo en adolescente 2013-2021; a pesar de ello, el plan no se pudo cumplir con los requerimientos tras la aparición de la pandemia de COVID-19; sin embargo, hoy en día se está tomando en cuenta la política nacional de igualdad de género cuyo principal objetivo es garantizar el acceso a la salud sexual y disminuir el embarazo adolescente, y con la Ley 19600 que permite la reinserción escolar por embarazo, pero cuyo objetivo no se está logrando, ni tiene mucha repercusión por el alza reciente de casos. Actualmente existe la "Agenda 2030 de objetivos de desarrollo sostenible (ODS)" planteada por la ONU, y a la que el Perú está unido, dentro del cual no se menciona como objetivo reducir las tasas de fecundidad en adolescentes, más sí en reducir la muerte materna ⁵.

Gráfico 1. Porcentaje de adolescente de 15 a 19 años alguna vez embarazada en el Perú. ENDES 2009-2022



Fuente: Preparado por el autor de base de datos de ENDES 2009-2022

El aumento del número de casos de embarazo adolescente nos hace pensar que las actuales estrategias de salud pública no son suficientes y se deberían reevaluar y mejorar dentro de la realidad sociocultural del país. A pesar de que en el hogar se inculca el comportamiento de una persona, la estrategia se debería enfocar en una mejor educación a nivel de individuo, familia, y la comunidad, permitiendo un mayor acceso a la salud sexual, bienestar familiar y una mayor vigilancia en los cambios en la tasa de fecundidad en la adolescencia, teniendo en cuenta que la proporción de embarazo en adolescente está inversamente relacionada con el índice de desarrollo humano ⁶. Por tal motivo, se debe enfatizar en cambiar los pensamientos conservadores que limitan el acceso a los adolescentes a información para el desarrollo personal y sexual; además, investigar la variable de confinamiento durante la pandemia y actualizar los datos de fecundidad adolescente en los años recientes para así poder tener un informe sobre el incremento del número de casos actuales.

Conflicto de intereses: los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Financiamiento: Autofinanciamiento

Referencias bibliográficas

- Mesa de Concertación para la lucha contra la pobreza [Internet]. Una vida digna para todas y todos. Prevención del embarazo adolescente en tiempos de pandemia. Ucayali. 2020. [Citado el 31 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://mesadeconcertacion.org.pe/noticias/>
- Favara M, Lavado P, Sánchez A. Understanding teenage fertility in Peru: An analysis using longitudinal data. *Review of Development Economics*. 2020;24(1): 1-20. DOI: 10.1111/rode.12648
- Fondo de Población de las Naciones Unidas. Se debe visibilizar el embarazo y la maternidad adolescentes para construir un mejor futuro para las niñas y adolescentes del Perú [Internet]. UNFPA Perú. 2022. [Citado el 15 de junio del 2023]. Disponible en: <https://peru.unfpa.org/es/news/se-debe-visibilizar-el-embarazo-y-la-maternidad-adolescentes-para-construir-un-mejor-futuro#:~:text=Cada%20a%C3%B1o%2C%20alrededor%20de%2050,1%2C437%20equivalente%20a%20un%2024%25>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta demográfica y de Salud Familiar. ENDES 2021. Nacional y departamental [Internet]. 2022 [Citado el 15 de junio del 2023]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1838/
- Naciones Unidas, Comisión Económica para América Latina y el Caribe. La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe [Internet]. Santiago 2018 [Citado el 15 de junio del 2023]. Disponible en: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/40155/24/S1801141_es.pdf
- Román-Lazarte VE, Fernández-Fernández MF, Huanco-Apaza DD. Embarazo en adolescentes. Análisis de natalidad en Perú y su relación con el Índice de Desarrollo Humano. *Ginecol Obstet*. 2022; 90 (8): 629-638. DOI: 10.24245/gom.v90i8.7799