

# Experiencias en el primer nivel de atención en Tecnología Médica en tiempos de COVID-19

Cristhian Santiago-Bazán<sup>1,a</sup>, Claudia Juárez-Escobar<sup>2,b</sup>

Sr. Editor.

La estadía prolongada en los hogares a consecuencia del confinamiento social obligatorio que se ha venido desarrollando a nivel mundial a consecuencia de la COVID-19 ha conducido al aumento de conductas sedentarias como: pasar demasiado tiempo sentado o acostado para realizar actividades de ocio (video juegos, ver televisión, usar dispositivos móviles, leer, etc.) conllevando a una disminución de las actividades físicas regulares afectando la calidad de vida del individuo<sup>1</sup>.

La pandemia por COVID-19 ha conllevado a la adopción de cambios drásticos en la atención primaria y comunitaria, modificando la organización y las dinámicas de trabajo establecidas hasta entonces, donde los profesionales de la salud han tenido que adaptarse a una nueva situación para evitar contagios y mantener la atención de los otros problemas de la salud utilizando estrategias de manera improvisada evaluando los riesgos y beneficios<sup>2</sup>.

La atención primaria en el Perú ha alcanzado importantes logros a través de la historia, entre las que tenemos los logros de los servicios de atención primaria de salud y el uso de dispositivos tecnológicos para mejorar la salud pública<sup>3</sup>.

Es por ello que, en el Perú en tiempos de pandemia, la presencia del tecnólogo médico ha sido vital en la atención primaria y comunitaria. Desde octubre del 2020 a octubre del 2022, el Consejo Regional 1 del Colegio de Tecnólogo Médico del Perú (CTMP), a través de su programa de Cooperación Interinstitucional, contó con el apoyo de licenciados tecnólogos médicos voluntarios de las seis áreas de la carrera profesional de Tecnología Médica desarrollando actividades de manera virtual y presencial destacando las competencias de estos profesionales de la salud dentro la educación sanitaria en cuanto la prevención y promoción de la salud en tiempos de pandemia por la COVID-19.

Entre el periodo 2020 - 2022 se han venido desarrollando charlas virtuales y charlas presenciales para mejorar los estilos de vida de la comunidad con el apoyo de las diferentes entidades como la Municipalidad de Lima metropolitana, asociaciones civiles, instituciones educativas, Centro de Adulto Mayor y una institución estatal.

En el periodo 2020 - 2021, se realizaron 148 charlas preventivas virtuales. En el periodo 2021 - 2022, se realizaron 66 charlas preventivas virtuales y 25 presenciales. Las áreas con mayor número de charlas fueron las de Terapia Física y Rehabilitación, Terapia de Lenguaje y Terapia Ocupacional (Tabla 1).

---

<sup>1</sup> Centro de Rehabilitación Integral Física Funcional. Lima, Perú.

<sup>2</sup> Hospital Nacional Guillermo Almenara Yrigoyen.

<sup>a</sup> Tecnólogo Médico en Terapia física y rehabilitación. Doctor en educación.

<sup>b</sup> Tecnólogo Médico en Terapia de Lenguaje.

**ORCID:**

Cristhian Santiago-Bazán: 0000-0001-9073-4785

Claudia Juárez-Escobar: 0000-0002-7717-0126

Recibido: 21-01-2023

Aceptado: 07-03-2023

**Correspondencia:** Cristhian Santiago-Bazán

**Correo:** cristhiansantiagob@gmail.com

Tabla 1. Frecuencia de charlas virtuales y presenciales preventivas de las seis áreas de Tecnología Médica en el periodo 2020 - 2022.

AREA PROFESIONAL	Charlas preventivas virtuales		Charlas preventivas virtuales		Charlas preventivas presenciales	
	Periodo 2020 -2021		Periodo 2021 -2022		Periodo 2021 -2022	
	N	%	N	%	N	%
Terapia Física y Rehabilitación	58	39	33	50	7	28
Terapia de Lenguaje	55	37	16	24	5	20
Terapia Ocupacional	19	13	13	20	4	16
Optometría	8	5	1	2	2	8
Radiología	5	3	1	2	3	12
Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica	3	2	2	3	4	16
<b>TOTAL</b>	<b>148</b>	<b>100</b>	<b>66</b>	<b>100</b>	<b>25</b>	<b>100</b>

Fuente: Consejo Regional 1 – CTMP

Por otro lado, con el apoyo del Consejo Nacional del CTMP, se realizó un programa denominado “terapia en línea”, en el cual se hizo uso de herramientas virtuales, y en la que participó un equipo de licenciados tecnólogos médicos voluntarios pertenecientes a las especialidades de terapia de lenguaje, terapia ocupacional y terapia física y rehabilitación. Este programa sirvió de soporte a las familias que fueron afectadas por la pandemia.

Ante el regreso progresivo de la atención presencial se han venido desarrollando nuevos talleres y campañas de salud dirigido hacia la comunidad con el apoyo de las diferentes municipalidades de Lima Metropolitana.

Para la realización de talleres presenciales y campañas de salud, se tuvo en consideración los cuidados de bioseguridad tanto para los profesionales voluntarios como para la población objetivo. Uno de los primeros talleres fue realizado de abril a setiembre del 2022, en el que se presenta un programa denominado “Programa de Escuela de Espalda” aplicado en dos centros integrales del adulto mayor en cuatro fechas diferentes con el apoyo de licenciados Tecnólogos Médicos de la especialidad de Terapia Física y Rehabilitación, siendo este un modelo educativo vivencial que fomenta hábitos posturales para mantener una espalda saludable y prevenir las limitaciones funcionales que pueden producirse.

La pandemia del COVID-19 no ha llegado a su fin, por lo que muchos países han ampliado sus restricciones por un rebrote de esta enfermedad que no solo ha afectado la salud y provocado muerte de miles de personas a nivel mundial, sino que ha perjudicado a la economía de muchos países que ahora se encuentran en proceso de reactivación.

Por último, se debe destacar la presencia del profesional de la salud con formación en base a principios humanistas, y el cual se encuentra siempre presto al servicio a la comunidad, venciendo barreras con el fin de prevenir las enfermedades.

**Conflicto de Intereses:** El autor declara no tener conflicto de interés.

**Fuente de Financiamiento:** El estudio fue autofinanciado.

**Agradecimientos:** A la presidenta del Consejo Regional I del CTMP por gestionar el acceso de los profesionales tecnólogos médicos voluntarios. Así mismo a todos los tecnólogos médicos de las seis áreas de la carrera tecnología médica que participaron en las diversas campañas tanto de manera virtual y presencial.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Rico CG, Vargas G, Pobete-Valderrama FA et al. Hábitos de actividad física y estado de salud durante la pandemia por COVID-19. *Rev. Espacios*. 2020;41(42):1-10. DOI: 10.48082/espacios-a20v41n42p01
2. Txema B, Palcio-Lapuente J. et al. Organización de la Atención Primaria en tiempos de pandemia. *Atención Primaria*, 2021;53: 102209. DOI:10.1016/j.aprim.2021.102209
3. Llanos LF, Arenas Siles D, Valcarcel B, Huapaya O. Historia de la Atención Primaria de Salud en Perú: entendiendo su camino y perspectivas actuales. *Rev Med Hered*. 2020;31(4):266-273. DOI:10.20453/rmh.v31i4.3861.