

Asociación entre la adherencia de las madres a la lactancia materna exclusiva y el estado nutricional de sus hijos, evaluados en tres centros de salud

Salazar-Campos EJ ^{1,a}, Zentner-Guevara JA ^{2,b}, Sosa-Flores JL ^{2,4,b,d}, Huancas-Ojeda EA ^{1,a}

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre la adherencia de las madres a la lactancia materna exclusiva y el estado nutricional de sus hijos de 1 a 6 meses que acuden a los Centros de Salud de Mórrope, Salas y Jayanca. **Material y métodos:** Se realizó un estudio, observacional, descriptivo correlacional, de enfoque cuantitativo. La muestra estuvo constituida por 142 madres con sus respectivos hijos de 1 a 6 meses, divididos en 69 madres e hijos para Mórrope, 23 para Salas y 50 para Jayanca. Se aplicó una encuesta validada a las madres para recolectar información sobre el estado de adherencia a la lactancia materna exclusiva, y se obtuvo el peso de cada uno de sus hijos. **Resultados:** La asociación entre la adherencia a la lactancia materna exclusiva y el estado nutricional tuvo un valor p menor de 0.05 ($P= 0,007$). El estado nutricional eutrófico fue el más representativo (51,4 %), así mismo de madres adherentes a la lactancia materna exclusiva (66,2 %). Las madres que adicionaron algún tipo de líquido, diferente a la leche materna, representaron el 31 % donde lo más usado fue el agua pura (26 %). **Conclusiones:** Existe asociación entre la adherencia de las madres a la lactancia materna exclusiva y el estado nutricional de sus hijos.

Palabras Clave: Lactancia materna, estado nutricional, lactante, antropometría. (Fuente: DeCS Bireme)

¹ Universidad San Martín de Porres, Chiclayo, Lambayeque, PE.

^a Estudiante de Medicina Humana.

² Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo, Lambayeque, PE

^b Médico Pediatra

³ Hospital Regional Docente Las Mercedes, Chiclayo, Lambayeque, PE

^c Médico pediatra,

⁴ Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo Lambayeque, PE.

^d Doctor en Ciencias de la Educación

Association between the adherence of mothers to exclusive breastfeeding and the nutritional status of their children, assessed at three health centers

ABSTRACT

Objective. To determine the association between adherence in mothers and the nutritional status of their children from 1 to 6 months old attended at the Mórrope, Salas and Jayanca Health Centers. **Material and methods.** Observational, correlational, descriptive quantitative study. The sample was composed of 142 mothers with their respective children from 1 to 6 months old, divided into 69 Mothers and their children for Mórrope, 23 for Salas and 50 for Jayanca. A validated survey was applied to mothers to collect information on the state of adherence to exclusive breastfeeding, and the weight of each of their children was obtained. **Results.** The association between adherence to exclusive breastfeeding and nutritional status had a p-value of less than 0.05 (P= 0.007). Eutrophic nutritional status was the most representative (51.4%), as well as mothers adhering to exclusive breastfeeding (66.2%). Mothers who added some type of liquid, other than breast milk, represented 31% where the most used was pure water (26%). **Conclusions.** There is a statistically significant association between the adherence of mothers to exclusive breastfeeding and the nutritional status of their children.

Keywords: Breast Feeding, Nutritional Status, Lactation, Anthropometry, Infant (Source: MeSH-NLM)

INTRODUCCIÓN

En el Perú, los “Indicadores de resultados de los programas presupuestales, primer semestre 2019”, mostraron que las prácticas de la lactancia materna exclusiva (LME), entre los años 2018 y el primer semestre 2019, han disminuido (Costa en 1,5 %, Sierra 0,3 % y Selva 1,6 %) ⁽¹⁾; así como también la duración de la LME, la cual en departamentos como Arequipa, Ancash y Lambayeque la duración no es mayor de dos meses ⁽²⁾. En los “Indicadores nutricionales en niños, periodo: enero–diciembre 2019”, los niños menores de 3 años, en Lambayeque, obtuvieron considerables porcentajes (32,4 %) de riesgo desnutrición como también en los distritos de Mórrope (42,8 %), Salas (39,2 %) y Jayanca (30,2 %) ⁽³⁾.

El índice antropométrico, peso para la edad, refleja el peso corporal en relación a la edad del niño en un día determinado ⁽⁴⁾. Por tal motivo es importante su determinación, ya que la secuencia de la desnutrición infantil, muy bien explicada por Araya ⁽⁵⁾ corresponde a lo siguiente: “Cuando un niño, por alguna razón, comienza a desnutrirse lo primero que ocurre es que pierde peso, por lo tanto, su peso será menor que lo que debería pesar un niño a su edad. Obviamente por lo agudo del cuadro, inicialmente, la talla no se ve afectada (Desnutrición Global)”.

Albino en el 2015 ⁽⁶⁾, determinó la relación entre la adherencia a la LME y el nivel de desarrollo psicomotor del niño de 6 meses. De las madres encuestadas, el 70 % cursó con secundaria completa y respecto a la adherencia se observó que el 40 % mostró adherencia a la LME. Obtuvo un valor de $p=0.50$, concluyéndose que no existe relación entre la adherencia a la LME y el desarrollo psicomotor del niño;

sin embargo, más del 50 % de los niños cuyas madres no mostraron adherencia, se encontraron en riesgo de su desarrollo psicomotor.

De Souza et al. en el 2015 ⁽⁷⁾ evaluaron el concepto de LME mantenido por las madres que dan de lactar, en comparación con el período de duración de la lactancia considerado por ellas, y la edad de los bebés al momento de introducción de líquidos adicionales. Sus resultados mostraron que el 30 % de las mujeres reportaron haber introducido líquidos adicionales antes de los seis meses de edad, al mismo tiempo afirmaron haber dado lactancia materna. Obteniendo como conclusión que el concepto de la LME puede no ser totalmente claro para las mujeres, ya que parecen creer que significa no alimentar a los niños con otros tipos de leche, pero que la administración de otros líquidos se permite.

Mosqueira en el 2016 ⁽⁸⁾ determinó el estado nutricional del lactante de uno a seis meses en relación al tipo de lactancia. Se realizó en 284 lactantes de uno a seis meses de edad, donde predominó un estado nutricional eutrófico (63,3 %) y una LME (51,4 %). Con un valor de $p < 0,05$, se concluyó que existe asociación significativa entre el tipo de lactancia y la presencia de alguna forma de desnutrición.

En la actualidad el Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud del Perú ha definido las Prioridades Nacionales de Investigación hasta el año 2023, en la cual la malnutrición y la salud materno, perinatal y neonatal son parte de los 11 problemas sanitarios priorizados para investigación ⁽⁹⁾.

Por esta razón se determinó la asociación entre la adherencia de las madres a la lactancia materna exclusiva y el estado nutricional de sus hijos de 1 a 6 meses que acuden a los Centros de Salud de Mórrope, Salas y Jayanca durante enero – Junio 2019.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio observacional, descriptivo correlacional, de enfoque cuantitativo. La población objetivo estuvo comprendida por todas las madres y sus hijos de 1 a 6 meses de edad que asistieron a los Centros de Salud de Mórrope, Salas y Jayanca (Lambayeque - Perú). Estos Centros de Salud fueron elegidos por corresponder a los tres primeros distritos con desnutrición crónica en niños menores de 5 años, según "ASIS GERESA Lambayeque 2013" ⁽¹⁰⁾.

Se obtuvo una población general de 341 según las estadísticas preliminares de la Oficina de Epidemiología, Gerencia Regional de Salud, con la siguiente distribución: 165 madres e hijos de 1 a 6 meses de Mórrope, 57 madres e hijos de 1 a 6 meses de Salas, 119 madres e hijos de 1 a 6 meses de Jayanca (Padrón Nominal de cada Centro de Salud, obtenido directamente de GERESA - Lambayeque).

El tamaño de la muestra se determinó mediante el programa estadístico Epidat v4.2, considerando un nivel de confianza de 95 %, precisión del 3 %, con un ajuste de pérdida del 10 % y manejando una proporción esperada del 5 % ⁽¹¹⁾. El resultado de muestra que se obtuvo fue de 142. Posteriormente se calculó la muestra por distritos mediante un muestro estratificado con afijación proporcional para obtener el número de madres y sus hijos de 1 a 6 meses a encuestar en cada distrito, cuya distribución resultó de la siguiente manera: 69 madres para Mórrope, 23 madres para Salas y 50 madres para Jayanca.

Con el fin de reducir el sesgo de selección, se consideró como criterio de inclusión a madres de niños nacidos a término sanos de uno a seis meses de edad, de ambos sexos y se excluyeron a los niños diagnosticados con patologías aguda y/o crónica.

Para la recolección de datos se seleccionó como técnica la entrevista, como instrumento la encuesta; y para la evaluación del estado nutricional, se utilizó el índice antropométrico peso/edad.

Se utilizó una encuesta del estudio de Albino del 2015, la cual fue verificada con Juicio de Expertos, obteniendo una alta confiabilidad ⁽⁶⁾. La encuesta presentó 9 ítems que hacen referencia al tiempo y frecuencia de la lactancia materna, así como también el uso de lactancia artificial y el inicio de la alimentación complementaria. Se asignó un punto a la respuesta correcta y cero a la incorrecta. Las 9 preguntas equivalieron al 100 % considerado adherente a aquella que obtuvo un porcentaje de 100 %, aquellos que desaprobaron

en algún ítem, se consideraron no adherentes. Este instrumento se aplicó de forma personal a cada madre que acudió con su hijo a los Centros de Salud de Mórrope, Salas y Jayanca.

Para la medición del estado nutricional se utilizó el parámetro antropométrico de peso/edad. Se procedió a pesar a los lactantes, utilizando la balanza pediátrica, proporcionadas por cada centro de salud, y adecuadamente calibrada por la licenciada de turno.

Para el parámetro peso/edad: Se utilizó la tabla de "Patrones de crecimiento infantil de la OMS" ⁽¹²⁾, la edad del niño se correspondió con el percentil 50, obteniendo su peso adecuado para la edad y se calculó su actual estado nutricional según $P/E = \text{Peso actual} / P \text{ ideal} \times 100$, correlacionándolo luego con la Clasificación Nutrición de "Federico Gómez".

Una vez que se obtuvo la información a través de las encuestas, se transfirió a una base de datos en el programa Microsoft Excel 2016 por dos digitadores independientes. Luego se verificó la base de datos de ambos digitadores y las fallas encontradas fueron otra vez analizadas con el objetivo de disminuir el riesgo de errores de digitación. Después se analizó introduciendo la base de datos al paquete estadístico Stata v14.0.

Para las variables sociodemográficas se usaron frecuencias y medidas de tendencia central según corresponda. Para el análisis bivariado, se buscó diferencias estadísticas significativas cuando el valor de p fue $<0,05$ usando el método de chi-cuadrado en paquete estadístico Stata v14.0.

Aspectos éticos

El presente trabajo contó con la aprobación del Comité Institucional de Ética del Hospital Regional de Lambayeque (Código: 0221-088-18). A cada participante se le brindó un consentimiento informado, describiendo los propósitos y actividades del estudio, así como la participación voluntaria de los encuestados. Cabe mencionar que se garantizó en todo momento la confidencialidad de los datos.

RESULTADOS

Se observó que, entre las características sociodemográficas evaluadas a las madres, hubo un mayor porcentaje de madres convivientes (78,17 %), de nivel secundario (52,11 %) y una edad promedio de 25 años. Con respecto a sus hijos, el mayor porcentaje de niños que acudieron a los centros de salud fueron mujeres (55,63 %), siendo la principal razón sus controles (93,66 %) y teniendo una edad promedio de 3 meses (Tabla 1).

Tabla 1. Características sociodemográficas de las madres y sus hijos, de 1 a 6 meses de edad, que acudieron a los Centros de Salud de Mórrope, Salas y Jayanca, departamento de Lambayeque. Enero-Julio 2019.

Características sociodemográficas	N	%
Estado civil		
Conviviente	111	78,17
Casada	21	14,79
Soltera	10	7,04
Grado de instrucción		
Estudio Universitarios Completos	5	3,52
Superior Técnico	13	9,15
Secundaria	74	52,11
Primaria	49	43,5
Sin estudios	1	0,70
Lugar de procedencia		
Mórrope	69	48,59
Jayanca	50	35,21
Salas	23	16,20
Edad de la madre*	25 (15-42)	
Sexo del niño		
Femenino	79	55,63
Masculino	63	44,37
Razón de cita		
Control	133	93,66
Consulta	9	6,34
Edad del niño *		3 (1 - 6)

*Presentado como mediana y rango intercuartílico (RIQ)

En cuanto al estado nutricional del lactante, se encontró la mayor proporción de niños eutróficos (23,94 %) y desnutridos (9,86 %) en el Centro de salud de Mórrope, y de sobrepeso (12,69 %) en el Centro de Salud de Salas. Asimismo, los niños que recibieron líquidos, diferentes a la leche materna, representaron un 31,7 %, en donde las infusiones y el agua pura fueron los líquidos usados, siendo esta última el de uso más frecuente (18,3%) (Figura 1).

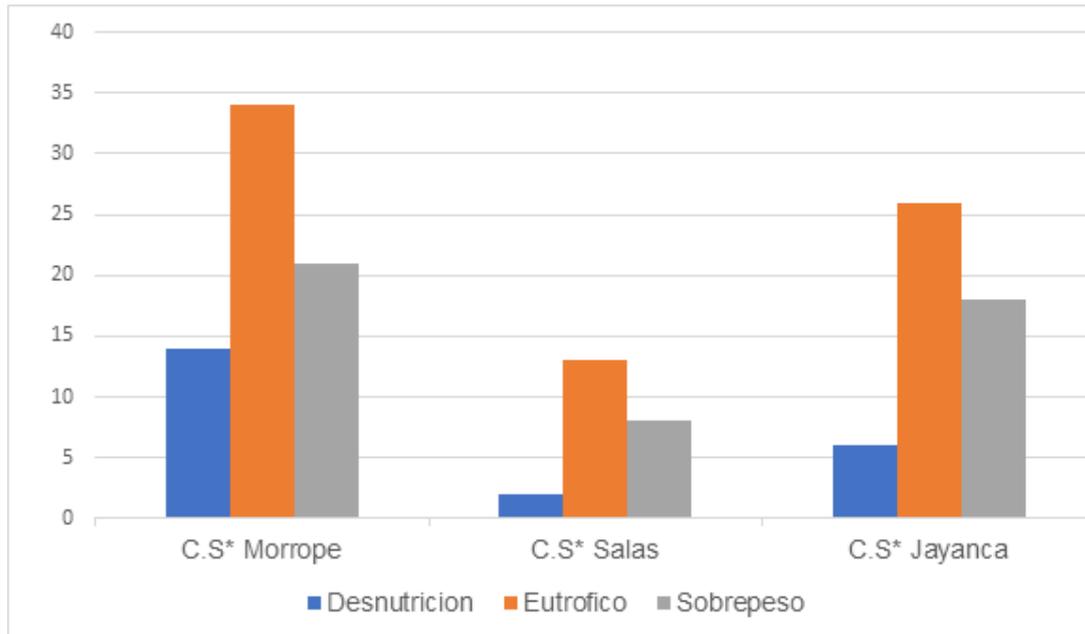


Figura 1. Estado nutricional, según peso/edad, de los hijos de 1 a 6 meses, de madres que acudieron a los Centros de Salud de Mórrope, Salas y Jayanca, departamento de Lambayeque. Enero-Julio 2019

Asimismo, se observó que en los tres Centros de Salud las madres tuvieron un estado adherente a la lactancia materna exclusiva, siendo el mayor porcentaje de madres adherentes del Centro de Salud de Mórrope (42,96 %) y de no adherentes del Centro de Salud de Jayanca (20,42 %) (Figura 2).

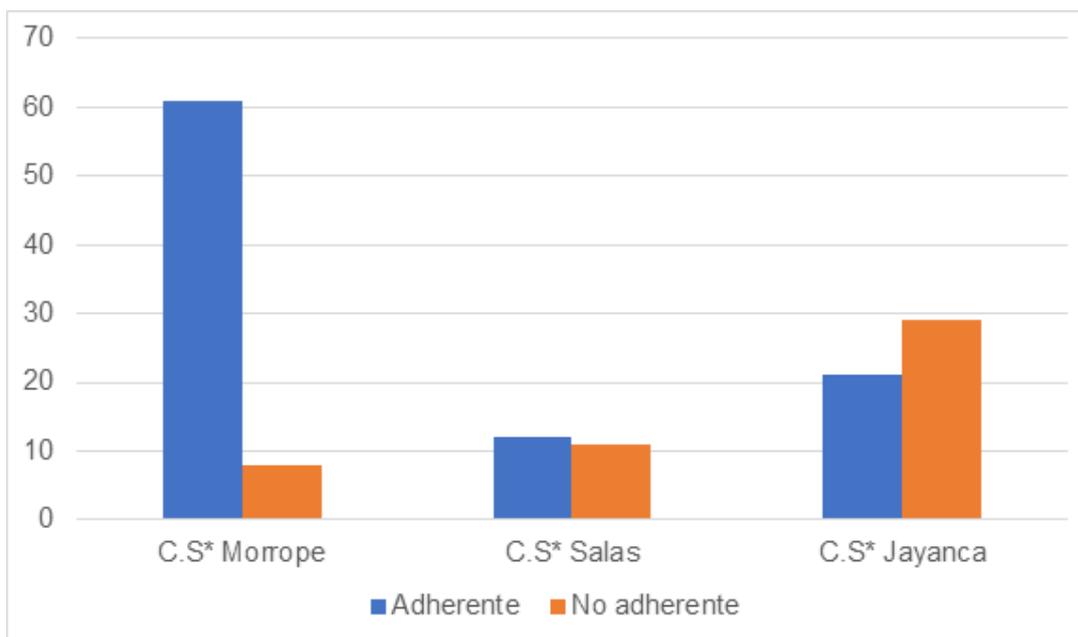


Figura 2: Estado de adherencia a la lactancia materna exclusiva de las madres que acudieron con sus hijos, de 1 a 6 meses de edad, a los Centros de Salud de Mórrope, Salas y Jayanca, departamento de Lambayeque. Enero - Julio 2019.

Por otro lado, se encontró que la asociación de la adherencia a la lactancia materna exclusiva y el estado nutricional obtuvo un valor de $p = 0,007$ lo cual nos indica que existe una asociación entre ambas variables (Tabla 2).

Tabla 2. Asociación entre la adherencia de las madres a la lactancia materna exclusiva y el estado nutricional de sus hijos que acudieron a los Centros de Salud de Mórrope, Salas y Jayanca, departamento de Lambayeque. Enero-Julio 2019.

Estado nutricional Peso / Edad	No Adherente N (%)	Adherente N (%)	Total N (%)	p - value
Desnutrición	14 (28,6)	8 (8,6)	22 (15,5)	0,007
Eutrófico	20 (40,8)	53 (57,0)	73 (51,4)	
Sobrepeso	15 (30,6)	32 (34,4)	47 (33,1)	

DISCUSION

Sabemos que, en el Perú, en el ámbito de educación, hay una alta tasa de transición al nivel secundario (98 %), sin embargo, la transición al nivel superior es bajo (35,6 %) (13). Dicha información se pudo evidenciar en nuestro estudio, así como en los trabajos realizados por Albino (6) y Calderón (14) donde la gran mayoría de madres tuvieron solamente estudios secundarios (70 % y 83,6 % respectivamente); así mismo, en cuanto al estado civil de conviviente se encontró un alto porcentaje (78,17 %), resultados similares como en el estudio de Guevara (61,5 %) (15); adicionalmente se observó que la mayoría fueron madres jóvenes, dato similar al estudio de Muñoz (16), quien además concluyó que a menor edad y bajo grado de instrucción, menor es el conocimiento sobre lactancia materna. Pudiendo llevar estos factores, juntamente con un estado civil conviviente, a formar parte de las principales causas de abandono de esta práctica (17).

Por otro lado, los resultados encontrados nos revelan que el grupo de madres encuestadas tuvo cierto grado de vulnerabilidad, posiblemente por la inexperiencia de ser jóvenes, pues no están preparadas ni física, ni psicológica ni socialmente para el cuidado de un recién nacido, así como el tener un grado de instrucción secundario traería también desventaja debido a la falta de información que pudiesen adquirir sobre una alimentación adecuada para sus hijos (18). Evidenciándose que el 31,7 % de las madres encuestadas proporcionaba a sus hijos otro líquido adicional a la leche materna, de igual manera en el estudio de De Souza (7) se encontró que el 30 % de las mujeres reportaron haber introducido líquidos adicionales antes de que los bebés llegaran a los seis meses de edad, siendo el agua pura el de mayor frecuencia.

Cabe resaltar que las acciones implementadas en promoción y prevención de desnutrición por parte del Gobierno pudiesen estar dando resultados, ya que el Informe Ge-

rencial sobre el “Estado Nutricional de Niños y Gestantes que acceden a Establecimientos de Salud–2019” reveló, en la región Lambayeque, una baja proporción (3 %) de riesgo de desnutrición global (Peso/Talla) en niños menores de 3 años respecto a otras ciudades (19), pudiendo reflejarse estos datos en nuestro estudio. Así mismo, se observó un predominio en el niño del estado nutricional eutrófico y en menor porcentaje la desnutrición, resultado similar se obtuvo en la investigación de Mosqueira en el 2016 (8). Además, en la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (2018), la proporción de niños menores de seis meses con lactancia materna fue de 66,4 %, cifra que representó un aumento 2,2 % respecto al año anterior (20). Evidenciándose que las madres están brindando oportunamente lactancia materna, siendo así que en el presente estudio como el realizado por Ignacio (21), la mayoría de las madres encuestadas fueron adherentes a la lactancia materna exclusiva (66,2 % y 69,9 % respectivamente).

Si bien es cierto se conoce que la lactancia materna se asocia con múltiples beneficios (22), hay estudios como el de Albino (6), donde concluyeron la no asociación entre la adherencia a la lactancia materna exclusiva y el desarrollo psicomotor del niño. Sin embargo, en nuestro estudio se comprueba el beneficio de que las madres sean adherentes a la LME, asociado al buen estado nutricional de sus hijos.

CONCLUSIONES

Se evidenció que existe asociación entre adherencia de las madres a la lactancia materna exclusiva y el estado nutricional de sus niños de 1 a 6 meses que acudieron a los Centros de Salud de Mórrope, Salas y Jayanca pertenecientes al departamento de Lambayeque.

AGRADECIMIENTO

Agradecer a la Sociedad Científica Médico Estudiantil Peruana (SOCIMEP) por el apoyo de financiamiento de este estudio

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. [Internet]. Perú; 2019 [Citado 29 de noviembre 2020]. Indicadores de Resultados de los Programas Presupuestales, Primer Semestre 2019. Disponible en: <https://n9.cl/f984>.
- Ministerio de Salud. [Internet]. Perú; 2011 [Citado 29 de noviembre 2020]. Lineamientos de gestión de la estrategia sanitaria de alimentación y nutrición saludable. Disponible en: <https://n9.cl/5wsez>.
- Instituto Nacional de Salud. [Internet]. Perú; 2019 [Citado 29 de noviembre 2020]. Indicadores Nutricionales en Niños, Sistema de Información del Estado Nutricional, periodo: Enero – Diciembre. Disponible en: <https://n9.cl/m6tga>.
- Organización Mundial de la Salud. [Internet]. Ginebra; 2008 [Citado 29 de noviembre 2020]. Curso de capacitación para la evaluación de crecimiento del niño. Disponible en: <https://n9.cl/n4h0>.
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. [Internet]. Paraguay; 2014 [Citado 29 de noviembre 2020] Análisis de la situación nutricional de los niños menores de cinco años en Paraguay a partir de la encuesta de ingresos y gastos y de condiciones de vida. Disponible en: <https://n9.cl/9wbiy>.
- Albino F. Relación que existe entre la adherencia a la lactancia materna exclusiva y el nivel de desarrollo psicomotor del niño de 6 meses que acude al servicio de CRED de un centro de salud. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Lima: Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Mayor de San Marcos; 2015. [Citado 29 de noviembre 2020]. Disponible en: <https://n9.cl/typs>.
- De Souza Campos, Alessandra Marcuz, de Oliveira Chaou, Camila, Valentim Carmona, Elenice, Higa, Rosângela, Nogueira do Vale, Ianê, Prácticas de lactancia materna exclusiva reportadas por las madres y la introducción de líquidos adicionales. Revista Latino-Americana de Enfermagem [Internet]. 2015;23(2):283-290. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281439483014> <https://url2.cl/FQCbk>.
- Mosqueira K. Estado nutricional de lactante de uno a seis meses en relación al tipo lactancia en Centro de Salud Progreso. [Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano]. Chimbote: Facultad de Medicina de la Universidad San Pedro; 2017. [Citado 29 de noviembre 2020] Disponible en: <https://bit.ly/35gZ93R>.
- Ministerio de Salud. Prioridades Nacionales de Investigación en Salud en Perú 2019 – 2023. [Internet]. Perú; 2019. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Instituto nacional de salud. Disponible en: <https://bit.ly/2SsAqDA>.
- Gerencia Regional de Salud. [Internet]. Lambayeque: Análisis de la situación de salud; 2013. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Oficina de epidemiología. Disponible en: <https://bit.ly/2Mi3Scj>.
- Espinoza D, Valle G. Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna que poseen las madres de recién nacidos ingresados en neonatología del Hospital Alemán Nicaragüense durante los meses agosto a octubre del 2013. [Tesis Doctoral]. Nicaragua: Facultad de Ciencias Médicas Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua Managua-UNAN; 2013. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Disponible en: <https://n9.cl/x3v>.
- Organización Mundial de la Salud. [Internet]. Patrones de crecimiento infantil. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Departamento de Nutrición. Disponible en: <https://n9.cl/kpag>.
- Verástegui W. Transición a la educación superior. Estadística de la calidad educativa. [Internet]. 2017. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Disponible en: <https://bit.ly/2CQQy8>.
- Calderón K, Torres P, Vásquez S. Características sociodemográficas y nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres de Masusa, Punchana. [Tesis para optar el título de Licenciatura en Enfermería]. Iquitos: Universidad Nacional de la Amazonia Peruana; 2015. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Disponible en: <https://n9.cl/s5pw>.
- Guevara M, Becerra Y. nivel de conocimiento de las madres sobre lactancia materna exclusiva y estado nutricional de niños menores de 6 meses en el Centro de Salud Simón Bolívar, Cajamarca. [Tesis en internet para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Cajamarca: Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrero; 2018. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Disponible en: <https://n9.cl/zxhgb>.
- Muñoz C. Factores asociados al conocimiento de lactancia materna en puérperas hospitalizadas en el servicio de gineco-obstetricia del hospital "San José" Callao-Lima, Julio-Setiembre. [Tesis para optar el título de Médico Cirujano]. Perú; 2017. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Disponible en: <https://n9.cl/32kry>.
- Méndez Jacobo N, García Rojas Vázquez L, Reyes Barretero D, Trujano Ramos L. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en un programa de apoyo para la misma en el Hospital de la Mujer en Morelia, Michoacán. [Internet]. Perú; 2014. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Disponible en: <https://bit.ly/2HGMGKZ>.
- Da Silva V. et al. Conocimientos de las mujeres en el posparto sobre la lactancia materna: un estudio descriptivo. Online Braz J Nurs. [Internet]. 2009. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Disponible en: <https://n9.cl/wlw4>.
- Instituto Nacional de Salud. [Internet]. Perú; 2019. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Vigilancia del Sistema de Información del Estado Nutricional en EESS. Disponible en: <https://bit.ly/36nuGSn>.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. [Internet]. Perú; 2018. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2018. Lactancia y Nutrición de niñas, niños y mujeres. Disponible en <https://n9.cl/9c9y>.
- Ignacio L. Merino S. Usuriaga M. Perfil del desarrollo psicomotor en relación a la no adherencia de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 a 12 meses atendidos en el Centro de Salud de Chilca. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Huancayo: Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana de los Andes; 2017. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Disponible en: <https://n9.cl/b1bdc>.
- Organización Mundial de la Salud. [Internet]. 10 datos sobre la lactancia materna. [Citado el 29 de diciembre del 2020]. Departamento de Nutrición. Disponible en: <https://n9.cl/vpy9>.