

INFLUENCIA DE LOS ALIMENTOS EN LAS ENFERMEDADES DE LA VESÍCULA BILIAR EN EL HOSPITAL BÁSICO LATACUNGA DEL INSTITUTO ECUATORIANO SEGURIDAD SOCIAL

Steban Alejandro-Vaca^{1,a}, Rodrigo Estalin Ramos Sánchez^{1,b}

RESUMEN

La vesícula es un órgano que posee una representación de pera, se localiza en la parte inferior del hígado y se encarga del almacenamiento de la bilis, líquido que produce el hígado para la asimilación de las grasas una vez que el estómago e intestino asimilan los alimentos. En la actualidad, como resultado de la globalización se han identificado cambios en los hábitos alimenticios de la población lo que evidencia alta preferencia al consumo de alimentos "chatarra", grasas, gaseosas, licores, condimentos y picantes. El desconocimiento por parte de la población de los impactos que provocan los malos hábitos alimenticios en la aparición de las enfermedades en el cuerpo humano, en especial la vesícula biliar permitió el desarrollo de la presente investigación en el Hospital Básico Latacunga del IESS. Se realizó un estudio prospectivo en una muestra de 500 pacientes que visitaron el área de gastroenterología de la citada institución durante el periodo 2014-2017. El 70 % de la muestra era del sexo femenino y el 62 % se encontró en un rango de edad que representa a los adultos jóvenes; 70 % provenía del sector urbano y el 47 % presentó colelitiasis seguido de colecistitis con un 30 %. El procesamiento estadístico determinó que sí existe correlación entre los malos hábitos alimenticios y la aparición de afecciones de la vesícula biliar por lo que se hace necesario establecer estrategias para elevar el consumo de alimentos saludables en la población.

Palabras clave: vesícula biliar, colelitiasis, colecistitis (DeCS BIREME)

INFLUENCE OF FOOD IN GALLBLADDER DISEASES BASIC HOSPITAL LATACUNGA THE ECUADORIAN INSTITUTE OF SOCIAL SECURIT

ABSTRACT

The vesicle is an organ that has a representation of pear, is located in the lower part of the liver and is responsible for the storage of bile, a liquid produced by the liver for the assimilation of fats, once the stomach and intestine assimilate the foods. At present, because of globalization, changes have been identified in the food habits of the population, which shows a high preference for the consumption of "junk" foods, fats, soft drinks, liqueurs, seasonings and spicy foods. The ignorance on the part of the population of the impacts caused by bad eating habits in the appearance of diseases in the human body, especially the vesicle allowed the development of this research at the Basic Hospital Latacunga of the IESS. Se realizó un estudio prospectivo en una muestra de 500 pacientes que visitaron el área de gastroenterología de la institución durante el periodo 2014-2017. El 70% de la muestra era del sexo femenino y el 62% se encontró en un rango de edad que representa a los adultos jóvenes; 70% provenía del sector urbano y el 47% presentó colelitiasis seguido de colecistitis con un 30%. El procesamiento estadístico determinó que sí existe la correlación entre los malos hábitos alimenticios y la aparición de afecciones de la vesícula biliar por lo que se necesita necesario para lograr el consumo de alimentos saludables en la población..

Keywords: gallbladder, cholelithiasis, cholecystitis (Source: MeSH-NLM)

^a-Estudiante Ciencias Médicas UNIANDES Ambato, Ecuador.

¹-Facultad de Ciencias Médicas UNIANDES, Ambato, Ecuador.

^b Magister en Gerencia de la Educación Abierta.

Correspondencia: Steban Alejandro Vaca

Correo: alejo3098sep@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La vesícula es un órgano situado debajo del hígado y uno de los componentes del sistema digestivo del Homo sapiens y de algunos animales. ⁽¹⁾ Se define como un órgano que posee una representación de pera y se encarga del almacenamiento de la bilis, líquido que produce el hígado para la asimilación de las grasas. Tiene una dimensión de 5 a 7 cm de diámetro y se encuentra interconectada al intestino delgado a través de la vía biliar común ⁽¹⁾.

En el ingreso del alimento al sistema digestivo, el intestino delgado está facultado para la liberación de la hormona llamada colecistoquinina, que permite la estimulación de la contorsión de la vesícula biliar, después de estar en el intestino delgado se encarga de disolver a las moléculas de grasa dando paso a las grasas y vitaminas liposolubles para que sean trasladadas al torrente sanguíneo ⁽²⁾. Dentro de las enfermedades que ocurren en la vesícula biliar se encuentran la colecistitis y la colelitiasis ⁽³⁾.

La colecistitis es una inflamación de la pared de la vesícula biliar, causada normalmente por cálculos biliares, se caracteriza por la presencia de fiebre y dolor que se localiza en el segmento superior derecho en el abdomen que puede llegar a esparcirse hacia el hombro derecho ⁽⁴⁾.

Cuando la vesícula biliar y la obstrucción en el conducto cístico son los causantes de la colecistitis, aparecen cólicos tras la ingesta de una comida alta en grasa; los síntomas se acompañan de náuseas y vómitos. Otros síntomas que muestran la inflamación de la vesícula biliar es la pigmentación amarillenta en los ojos y en la piel; cuando se trata de casos graves se produce una irritación en el perineo ocasionando un vientre duro ⁽⁵⁾.

La colelitiasis se define como la presencia de cálculos que se forman en las vías biliares que se encuentran en el hígado o en las vías de transporte de la bilis al tubo digestivo. Los cálculos biliares son de tamaño, forma y composición variables ⁽⁶⁾. Se caracteriza por la presencia de hinchazón, irritación imprevista en la vesícula biliar que llega a causar dolor abdominal agudo, esta afección se produce cuando la bilis es retenida al interior de la vesícula biliar ⁽⁷⁾.

Estudios han evidenciado que algunos tipos de alimentos tienen cierto nivel de influencia en la aparición de estas enfermedades; por lo cual se ha identificado a tres grandes grupos que se presentan a continuación:

1. Alimentos que contribuyen a la aparición de la enfermedad.

- **Alimentos chatarra:** Se considera como comida basura, que estimula los ataques en la vesícula, ya que posee altas cantidades de grasa lo que hace difícil que el cuerpo humano lo descomponga fácilmente, en este tipo de alimentos se incluye galletas, papas fritas y pasteles.
- **Productos lácteos de grasa:** Los productos lácteos que poseen alto contenido de grasa contribuyen a la aparición de las enfermedades en la vesícula, en este grupo se ha identificado a la leche entera, condensada, helados, queso, yogur, tartas, flan.
- **Picantes (Peppers - Hot Chili Pepper):** Este tipo de alimentos estimulan la presencia de las enfermedades y ataques en la vesícula, se emplean para dar un mayor sabor a los palitos como lo son los mexicanos, en este grupo se ha identificado a los pimientos, ají, pimienta roja, salsa tabasco, curri, comino, chile jalapeño, etc.
- **Condimentos:** El uso de este tipo de alimentos produce ataques en la vesícula y dolor intenso; en este grupo se ha identificado a la mayonesa, aceites grasos, sal, pimienta, mostaza picante y especias.
- **Carnes con exceso de grasa:** La presencia de grasa en las carnes hace que difícil la asimilación del cuerpo humano, en este grupo las carnes identificadas son la de res y cerdo.

- **Otros alimentos:** Existen otros alimentos que deben evitarse para evitar la presencia de las enfermedades y ataques en la vesícula. Los productos identificados son las naranjas, limones, nueces, grasas trans, aceites hidrogenados, aceites vegetales y alimentos fritos. ⁽⁸⁾

2. Alimentos que se encuentran restringidos durante la enfermedad porque agravan los síntomas.

- Durante las enfermedades en la vesícula se ha identificado que existen un grupo de alimentos que su consumo se hallan restringidos los cuales son: lácteos que poseen alto contenido grasoso, yema de huevo, carnes con alto contenido de grasa, vegetales crudos, frutas secas, granos como la lenteja, garbanzos, frijoles, arroz integral, harina integral, bebidas carbonatadas, gaseosas, bebidas alcohólicas, café, zumos de cítricos sin mezclar, salsas a bases de crema, mayonesa. ⁽⁸⁾

3. Alimentos que se encuentran permitidos en las enfermedades de la vesícula biliar que alivian los síntomas:

Clara de huevo, carnes sin grasa, vegetales sin piel, semillas y que estén cocidos, preparaciones como purés, budines, frutas que se encuentren cocidas, frutas crudas ralladas, arroz blanco y harinas blancas, como condimento el uso de aceite, agua mineral sin gas, te de manzanilla, cola de caballo, cedrón. ⁽⁸⁾

Según los datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censo de 2010, mencionado en el Diario el Telégrafo ⁽⁹⁾ se ha identificado que: "la pancreatitis, junto con la colecistitis, se encuentra entre las principales causas de morbilidad, luego de los embarazos terminados en aborto. Alrededor de unas 28 155 mujeres y 10 848 hombres se enfermaron por esta causa."

La alimentación y la nutrición mencionados por Ortega, Hernández se definen como dos procesos biológicos, que proporcionan al organismo los elementos vitales para su subsistencia. La ingesta de los alimentos demanda de varias características que permiten el aprovechamiento de los nutrientes: que estos sean orientados al cumplimiento de su función, que los alimentos posean características óptimas, siendo estos naturales o modificados a través de alguna técnica de cocción debiendo ser las más adecuadas para que garanticen la inocuidad alimentaria y la seguridad nutricional, que en la actualidad se considera como un concepto que engloba los diversos aspectos. En el análisis de los panoramas universales se sabe que la disponibilidad, aceptabilidad y acceso a los alimentos son temas prioritarios en el diseño de las actuales políticas públicas alimentarias dejando su uso biológico en otro contexto pero que no ha dejado de ser primordial para sumarse a los diversos beneficios que provoca en la salud y en la calidad de vida ⁽¹⁰⁾.

Por todo lo anteriormente planteado, el objetivo de la presente investigación es determinar el índice de cirugías de vesícula biliar y su relación con los alimentos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio prospectivo en el cantón Latacunga de la provincia de Cotopaxi durante el periodo septiembre 2017- enero 2018. El universo estuvo conformado por 21 102 pacientes que acudieron al área de gastroenterología del hospital básico del Instituto Ecuatoriano Seguridad Social (IESS) durante el periodo de estudio y la muestra quedó constituida por 500 pacientes que cumplían los criterios de inclusión los cuales son: tener una historia clínica en la institución, antecedentes de problemas biliares, cumplir con los rangos de edad según la OMS, pacientes consecutivos hospitalizados, haber recibido un tratamiento de primeros auxilios.

Para darle cumplimiento al objetivo propuesto las actividades que se ejecutaron fueron:

- Se coordinó una reunión con los directivos del hospital básico del IESS para, a través de un conversatorio se difundieran los lineamientos y perspectivas del estudio y de esta manera pudieran emitir la autorización de la base de datos.

- Se analizó el registro de los pacientes que previamente acudieron al área de gastroenterología donde aparecían las diferentes variables a estudiar:

Variables sociodemográficas

- Edad: Definida en años según lo establecido por la Organización Mundial de la salud (niños: 0 – 10, adolescentes: 11-19, adulto joven:
- Género: Hombre y mujer
- Lugar de procedencia: Urbano y rural
- Hábitos alimentarios: Se hizo énfasis en aquellos alimentos que la literatura plantea pueden convertirse en factores de riesgo para las afecciones de la vesícula biliar (alimentos chatarras, grasas, gaseosas, licores, condimentos y pican-tes)

Variables clínicas

- Patologías relacionadas con la vesícula biliar: para ello se tuvo en cuenta los diagnósticos establecidos según el CIE 10.

La técnica utilizada para la obtención de la información fue la encuesta, que se aplicó a la muestra de estudio con el respectivo instrumento, el cuestionario conformado, el cual estuvo conformado por un grupo de preguntas enfocadas a la identificación del índice de cirugías de vesícula biliar y los principales alimentos que consumían.

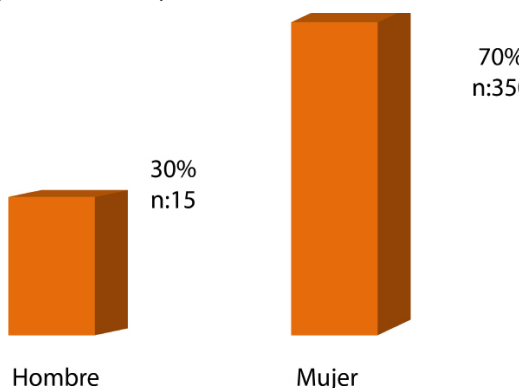
El procesamiento estadístico utilizado para el análisis de los resultados tras la recolección de la información fue el programa estadístico SPSS que permitió la elaboración de tablas y gráficos los cuales fueron posteriormente analizados y discutidos.

La hipótesis de estudio identificada fue ¿El consumo de los alimentos influye en la aparición de las enfermedades de la vesícula biliar en los pacientes atendidos en el Hospital Básico Latacunga del IESS?

Para la comprobación de la hipótesis de estudio se empleó la prueba de Chi cuadrado.

RESULTADOS

Figura 1: Caracterización de los pacientes que acudieron al área de gastroenterología del hospital básico del IESS según el género. Latacunga, Cantón Cotopaxi. Setiembre 2017-Enero 2018



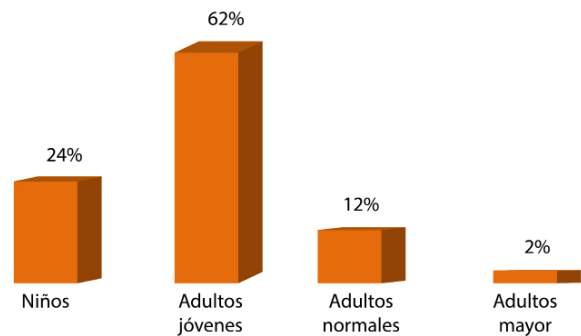
Fuente: estudio de campo

En la figura 1 se muestra que, de la muestra de pacientes que acudieron al área de gastroenterología del Hospital Básico del IESS el 30 % son hombres, mientras que el 70 % son mujeres.

Estos resultados son coincidentes con los proporcionados por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censo del Ecuador en el 2010, donde mencionó que la pancreatitis, junto con la colecistitis, se encuentra entre las principales causas de morbilidad, luego de los embarazos terminados en aborto. En esta literatura de se plantea que, unas 28 155 mujeres y 10 848 hombres se enfermaron por esta causa evidenciando que las mujeres en su mayoría son las que padecen problemas de vesícula biliar ⁽¹¹⁾.

Por otro lado, los datos proporcionados por el departamento de salud de la Caja Costarricense de Seguro Social en el año 2013 mencionados por Recio Patricia determinaron que, de 9137 colecistectomías o extirpaciones de la vesícula biliar realizadas, 2 166 fueron a hombres y 6 971 a mujeres ⁽¹²⁾.

Figura 2: Caracterización de la muestra estudiada de los pacientes que acudieron al área de gastroenterología del hospital básico del IESS según la edad. Latacunga, Cantón Cotopaxi. Setiembre 2017-Enero 2018.



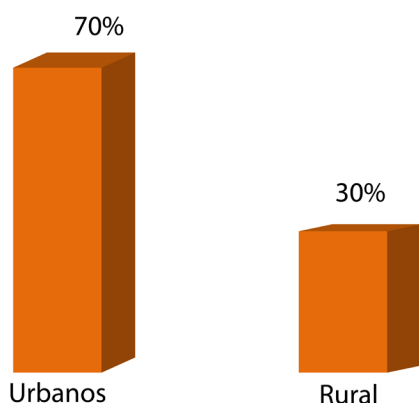
Fuente: estudio de campo

Figura 2. Se muestra que, del total de la muestra estudiada, el 62 % de la muestra estudiada de los pacientes que acudieron al área de gastroenterología del Hospital Básico del IESS por problemas de la vesícula biliar son adultos jóvenes.

Según información proporcionada por Boyles, se ha identificado que cerca de 20 millones de adultos en Estados Unidos poseen cálculos biliares, donde las mujeres son más propensas a ellos que los hombres ⁽¹³⁾, datos que coinciden con los resultados obtenidos en la presente investigación.

Por otro lado, Bautista mencionado por Corporan, señaló que los cálculos biliares se presentan con mayor frecuencia en las mujeres en edad fértil que poseen sobrepeso, aunque también es común en los pacientes que poseen el síndrome metabólico y problemas de colesterol alto ⁽¹⁴⁾. Comparado con los resultados obtenidos en la investigación se ha identificado que la edad de riesgo para contraer estas enfermedades es el periodo joven adulto.

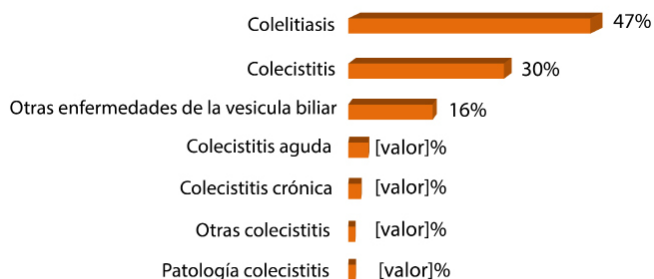
Figura 3. Caracterización de la localización de la muestra estudiada de los pacientes que acudieron al área de gastroenterología del hospital básico del IESS. Latacunga, Cantón Cotopaxi. Setiembre 2017-Enero 2018.



Fuente: estudio de campo

La figura 3: muestra que el 70 % de la muestra estudiada de los pacientes que acudieron al área de gastroenterología del Hospital Básico del IESS pertenecen al sector urbano, mientras que el 30 % son pacientes del área rural. Estos resultados hacen suponer que los pacientes que provienen de los sectores urbanos no existen adecuados hábitos alimenticios y se consume mayor cantidad de alimentos chatarras.

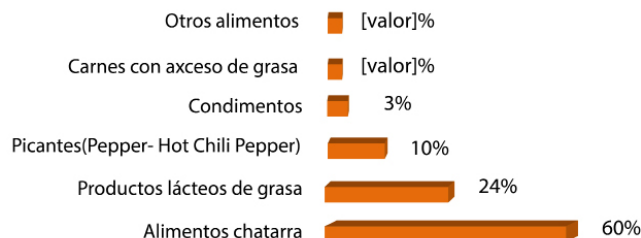
Figura 4: Caracterización de las patologías de la muestra estudiada de los pacientes que acudieron al área de gastroenterología del hospital básico del IESS. Latacunga, Cantón Cotopaxi. Setiembre 2017-Enero 2018.



Fuente: estudio de campo

En la figura 4, se muestra que el 47 % de la muestra estudiada de los pacientes que acudieron al área de gastroenterología del Hospital Básico del IESS presentan coleditiasis (cálculos biliares) mientras que el 30 % han presentado colecistitis (Inflamación aguda o crónica de la vesícula biliar), este comportamiento evidencia que gran parte de la población sí ha presentado diversos problemas biliares, motivo para ser atendidos en la institución hospitalaria.

Figura 5. Caracterización de la muestra estudiada de los pacientes que acudieron al área de gastroenterología del hospital básico del IESS de acuerdo a los alimentos que más consumen. Latacunga, Cantón Cotopaxi. Setiembre 2017-Enero 2018.



Fuente: estudio de campo

A través de la figura 5, se evidencia que, el 60 % de la muestra estudiada de los pacientes que acudieron al área de gastroenterología del hospital básico del IESS consume fundamentalmente alimentos chatarra (galletas, papas fritas, pasteles), mientras que el 24 % consume en abundancia productos lácteos de grasa (leche entera, leche condensada, helados, queso, yogur, tartas, flan).

Es importante señalar que, la mayoría de estos pacientes manifestaron que les resultaba mucho más cómodo consumir este tipo de alimentos pues agilizaba el horario de comida durante las horas laborales.

En un estudio desarrollado por el Instituto Mexicano del Seguro Social⁽⁸⁾ se evidencia que el consumo de productos tales como los alimentos chatarra, productos lácteos de grasa, picantes (Peppers - Hot Chili Pepper), condimentos, carnes con exceso de grasa y otros alimentos como son naranjas, limones, nueces, grasas trans, aceites hidrogenados, aceites vegetales y alimentos fritos, impactan en la aparición de las enfermedades biliares.

Al comparar los dos resultados, se expone que este comportamiento de los pacientes evidencia que sí existen malos hábitos alimenticios en especial en la zona urbana como resultado de la vida agitada que existe en la actualidad en la sociedad y la poca disponibilidad de espacios destinados para alimentarse saludablemente.

Tabla 1. Asociación de las cirugías con el tipo de alimentos que ingieren los pacientes. Latacunga, Cantón Cotopaxi. Setiembre 2017-Enero 2018.

	Caracterización de Alimentos que se ingieren en la muestra estudiada de los pacientes			Total
	Alimentos chatarra	Productos lácteos de grasa		
Caracterización de las cirugías del hospital básico del IESS	Colelitiasis	235	300	535
	Colecistitis	150	120	270
	Total	385	420	805

$\chi^2 = 79,072$ gl: 1 $p = 0,001$
 Fuente: estudio de campo

Tras el análisis de los resultados obtenidos y la aplicación de la prueba Chi cuadrado, se obtuvo que, sí existe una relación entre las dos variables analizadas (afecciones de la vesícula biliar y alimentos) donde, demostrando que el valor relacionado es de 79,072 con 1 grados de libertad y un valor p de 0,001, esto muestra que estadísticamente existe la presencia de dependencia entre las dos variables dando paso a la comprobación de hipótesis planteada exponiendo que el consumo de los alimentos de los pacientes que son parte de la muestra de estudio sí influye en la aparición de las enfermedades de la vesícula biliar en el Hospital Básico Latacunga del IESS.

Se concluye, que existe asociación estadísticamente significativa entre el índice de cirugías de vesícula biliar con los alimentos en una muestra de los pacientes que acudieron al área de gastroenterología del hospital básico del IESS y se recomienda se efectúen campañas de prevención sobre la influencia que poseen los hábitos alimenticios en la aparición de enfermedades como lo es la colelitiasis y la colecistitis.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cervera P, Clapés J, Rigolfas R. Concepto de energía España: Mc Graw-Hill Interamericana; 1999.
2. Puig R, Borjas D, Torres I. Morfología Humana La Habana: Ciencias Médicas; 2002.

3. Telmeds.org. Fisiopatología de la Colelitiasis, Colecistitis y Colangitis. [Online].; 2010. Available from: <http://www.telmeds.org/wp-content/uploads/2016/11/Fisiopatologia-de-vias-biliares.pdf>.
4. Pedrero M. Inflamación de la vesícula biliar (colecistitis): Definición. [Online].; 2016. Available from: <https://www.onmeda.es/enfermedades/colecistitis-definicion-2480-2.html>.
5. Núñez C. Guía de práctica clínica colecistitis. [Online].; 2014. Available from: <https://amcg.org.mx/images/guiasclinicas/colecistitis.pdf>.
6. Marnet M. Litiasis biliar o colelitiasis - Definición. [Online].; 2018. Available from: <https://salud.ccm.net/faq/9887-litiasis-biliar-o-colelitiasis-definicion>.
7. Pinzon A. Guías de practica clinica basadas en la evidencia Colelitiasis. [Online].; 2016. Available from: http://www.colombianadesalud.org.co/GUIAS_MEDICINA_ESPECIALIZADA/CX/Colelitiasis.pdf.
8. Instituto Mexicano del seguro social. Diagnóstico y Tratamiento de Colecistitis y Colelitiasis. [Online].; 2009. Available from: <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/237GRR.pdf>.
9. Diario el Telegrafo. Colelitiasis, principal causa de morbilidad. [Online].; 2016. Available from: <https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/sociedad/4/colelitiasis-principal-causa-de-morbilidad>.
10. Ortega, Edú, Hernández, Andrea. Seguridad alimentaria y nutricional, higiene e inocuidad: fundamentos microbiológicos. [Online].; 2017. Available from: <http://revistas.uv.mx/index.php/Uvserve/article/view/2567/4584>.
11. Telegrafo De. Colelitiasis, principal causa de morbilidad. [Online].; 2016. Available from: <https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/sociedad/4/colelitiasis-principal-causa-de-morbilidad>.
12. Recio P. Mujeres son más propensas a sufrir problemas en la vesícula. [Online].; 2014. Available from: <https://www.nacion.com/el-pais/salud/mujeres-son-mas-propensas-a-sufrir-problemas-en-la-vesicula/6S4R67RUZREANFA5SEM3MCTNQ/story/>.
13. Boyles S. Los cálculos biliares de niños y adolescentes se relacionan con la obesidad. [Online].; 2012. Available from: <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/news/20120912/obesity-gallstones#1>.
14. Corporan R. Cuando la vesícula se deteriora.... [Online].; 2011. Available from: <http://hoy.com.do/cuando-la-vesicula-se-deteriora/>.
15. Cueva A. Vesícula y Vías Biliares. [Online].; 2012. Available from: http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtual/libros/Medicina/cirugia/Tomo_1/Cap_18-1_Ves%C3%ADcula%20y%20V%C3%ADas%20Biliares.htm.

Revisión de pares: Recibido: 24/08/2018 Aceptado: 21/09/2018