

FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS LICITAS EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD SAN MARTÍN DE PORRES FILIAL NORTE. CHICLAYO 2011

Caballero-Perales Briant Junior^{1,a}, Cabrera-Santa Cruz José Agustín^{1,a},
Rojas-Valdivia Mayde Lisbeth^{1,a}, Díaz-Vélez, Cristian^{1,b}.

RESUMEN

Objetivo. Identificar los factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas lícitas en los estudiantes de la Universidad San Martín de Porres Filial Norte, Chiclayo 2011. **Material y Método.** Transversal analítico, con muestra de 261 y muestreo aleatorio estratificado por escuela profesional en estudiantes universitarios, usando encuestas sobre consumo de alcohol y tabaco; y encuesta APEIM sobre nivel socioeconómico. El análisis se realizó con frecuencias absolutas y las asociaciones mediante razones de prevalencia con nivel de confianza de 95%. **Resultados.** la edad promedio fue 19,20 años. 135 (51,7%) son mujeres, 61,7% nivel socioeconómico bajo-superior, 33% bajo inferior, 184 (70,5%) consumieron en algún momento cigarrillos, 247 (94,6%) consumió alguna vez alcohol. La escuela profesional de Odontología aumenta 26% las probabilidades de fumar, derecho 70%, ciencias de la comunicación 55%. Otros factores encontró el sexo femenino aumenta 69%, seguido de carga de estudio 56%, conflictos familiares 51%, presión de grupo 43%. La escuela profesional de Odontología aumenta 9% las probabilidades de consumir alcohol, derecho 9%, ciencias de la comunicación 9%. Entre otros factores asociados se encontró sólo por placer 18%, seguido por sin motivo alguno con 9%, estar deprimido 7%, estar nervioso aumenta 6%. **Conclusiones.** los factores asociados al consumo de cigarrillos son escuela profesional odontología, derecho y ciencias de la comunicación, carga estudio, conflictos familiares y sexo femenino; mientras que los asociados a consumo del alcohol son escuela profesional de derecho y ciencias de la comunicación, nervioso, deprimido, consumo solo por placer y sin motivo alguno.

Palabras clave: Consumo de Bebidas Alcohólicas, hábito de fumar, Adulto Joven, Perú. (Fuente: DeCS- BIREME).

FACTORS ASSOCIATED WITH THE CONSUMPTION OF LICIT PSYCHOACTIVE SUBSTANCES AMONG STUDENTS OF THE UNIVERSITY SAN MARTIN DE PORRES NORTH BRANCH. CHICLAYO 2011

ABSTRACT

Objective. To identify factors associated with consumption of licit psychoactive substances among students of the University San Martín de Porres North Branch, Chiclayo 2011. **Material and Methods.** Transversal analytic, with 261 sample stratified random sampling and vocational college students using school surveys on alcohol and snuff; APEIM survey on socioeconomic status. The analysis was performed with absolute frequencies and partnerships through prevalence ratios with a confidence level of 95%. **Results.** The mean age was 19,20 years. 135 (51,7%) are women, 61,7% lower-upper socioeconomic status, less than 33% under, 184 (70,5%) consumed cigarettes at some point, 247 (94,6%) ever consumed alcohol. Professional School of Dentistry 26% increases the odds of smoking, 70% right, communication sciences 55%. Other factors found females increased 69%, followed by study load of 56%, 51% family conflicts, peer pressure 43%. Professional School of Dentistry 9% increases the odds of drinking, right 9%, communication sciences 9%. Other associated factors found pleasure only 18%, followed by no reason 9%, 7% being depressed, being nervous increased 6%. **Conclusions.** actors associated with cigarette smoking are professional school dentistry, law and communication sciences, study load, family conflicts and female; while factors associated with alcohol consumption are right vocational school and communication sciences, nervous, depressed, just for fun and without cause.

Key words: Alcohol Drinking, Smoking, Young Adult, Peru. (Source: MeSH-NLM).

INTRODUCCIÓN

El Informe Mundial de la Salud 2002 (OMS) estableció que el 8,9% de la carga total de morbilidad se atribuye al uso de sustancias psicoactivas, asociadas en un 4,0% al tabaco, 4,1% al alcohol y 0,8% a las drogas ilícitas⁽¹⁾, conociendo que la cultura juvenil recreativa contemporánea se van

extendiendo diversas modalidades lúdicas de experimentación con sustancias psicoactivas en fin de semana⁽²⁾.

¹ Universidad San Martín de Porres Filial Norte. Chiclayo-Perú

^a Estudiante de Medicina.

^b Médico Epidemiólogo.

El 80,4 % de los adolescentes considera el tabaco una droga, el 44 % ha fumado un cigarrillo alguna vez y son fumadores el 19,3%, 44,5% no cree que el alcohol sea una droga y 69,2% ha probado el alcohol y el 37% son bebedores. Los amigos (54,1%) y familiares (16,4%) son los iniciadores en este hábito, reportándose que el 46 % de los bebedores actuales se ha embriagado en los últimos 6 meses una o más veces. Sobre la edad de consumo, a los 15 años fuma el 29,4% y bebe el 61,8%⁽³⁾.

Según Montoya EM. et. al refiere que la percepción del consumo de tabaco, marihuana y alcohol, alguna vez en la vida y en los últimos doce meses es superior al consumo promedio real del grupo⁽⁴⁾, la prevalencia de vida (consumo alguna vez en la vida) encontrada para las drogas sociales en los jóvenes de la ciudad de Lima fue de alcohol 87,5% y tabaco 56,8%⁽⁵⁾, y en un estudio local refiere que 69,19% de los adolescentes encuestados afirmo que consume bebidas alcohólicas y 33,24% consumen tabaco⁽⁶⁾. El consumo abusivo de alcohol y la disfuncionalidad familiar son factores influyentes para el consumo de sustancias psicoactivas, en estudiantes universitarios⁽⁷⁾.

El consumo de drogas en esta población se ha incrementado, incluso, los niveles de consumo de los hombres y de las mujeres son cada vez más similares, en especial el del alcohol y el tabaco; sigue siendo alto el abuso de alcohol tanto en los hombres como en las mujeres, de manera que 1 de cada 5 se embriagan por lo menos una vez al mes, aunque el consumo de tabaco ha disminuido ligeramente⁽⁸⁾. Existe una tendencia a disminuir la edad de inicio de consumo; se consume alcohol en situaciones en las cuales se manifiestan emociones tanto negativas como positivas, lo cual indica que el manejo de las emociones está asociado al consumo de bebidas alcohólicas⁽⁹⁾.

Entre otros factores que podrían explicar las actitudes hacia el consumo encontramos los factores personales, tales como relativos a la personalidad (hedonismo, impulsividad y búsqueda de sensaciones, agresividad y búsqueda de atención) y cognitivos (creencias y conocimientos), junto a otros factores psicociológicos (crisis de identidad, relaciones interpersonales, habilidades sociales y apoyo social), así como la implicación de variables microsociales, principalmente las vinculadas al ámbito familiar y al modelado paterno, a la presión del grupo de iguales y variables escolares⁽²⁾, que sumado a los problemas de salud mental como es depresión, ansiedad⁽¹⁰⁾, trastornos de personalidad o de la conducta alimentaria que podrían ser exacerbados por el consumo de estas sustancias^(11,12).

Consumir tabaco y alcohol, son problemas recurrentes en la sociedad. Sin ir muy lejos, se presenta en estudiantes universitarios, dando como consecuencia problemas biopsicosociales. No buscamos las consecuencias del consumo de alcohol y tabaco que son ampliamente conocidas, sino que buscamos encontrar los factores de riesgo que se asocian con este problema en estudiantes universitarios, lo cual es un tema poco tratado en nuestra población. Por lo que se planteó el objetivo de identificar los factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas

lícitas en los estudiantes de la Universidad San Martín de Porres Filial Norte, Chiclayo 2011.

MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño: descriptivo - Transversal.

Población: alumnos de la Universidad de San Martín de Porres Filial Norte de las escuelas profesionales de Medicina Humana, Odontología, Derecho y Ciencias de la Comunicación en el semestre 2011-I.

Muestra: el tamaño de muestra se obtuvo mediante el programa Epidat 3,1, tomando en cuenta una población de 1110 alumnos entre las 4 escuelas profesionales, proporción esperada de 70,6%⁽¹³⁾, nivel de confianza del 95 %, precisión de 5%, efecto de diseño de 1,0, obteniendo una muestra 248, se agregándose 5% por motivo de pérdidas haciendo 261 entrevistados.

Muestreo: se utilizó un muestreo aleatorio estratificado teniendo en cuenta que cada escuela tenía la siguiente cantidad de alumnos: Estrato 1 (Medicina Humana 495), Estrato 2 (Odontología 286), Estrato 3 (Derecho 204), Estrato 4 (Ciencias de la comunicación 98).

Estos datos se plasmaron en una Hoja de Excel para luego utilizar el programa EPIDAT 3,1, obteniendo la cantidad de alumnos por cada Escuela profesional: Estrato 1: 119, Estrato 2: 69, Estrato 3: 49, Estrato 4: 24.

Criterios de selección: se incluyeron a alumnos matriculados en las escuelas profesionales de Medicina Humana, Odontología, Derecho y Ciencias de la Comunicación, excluyéndose a todo alumno que no llegue a clase el día de que se realice la encuesta, no completar correctamente la encuesta realizada y personas que se nieguen a realizar la encuesta.

Instrumentos y técnicas de recolección de datos

Descripción de los instrumentos

Se utilizó cuestionarios entre ellos la Encuesta Nacional de Adicciones 2002 (ENA-2002)⁽¹⁴⁾, además se tomó la encuesta APEIM modificada 2011 adaptada a población de Lambayeque⁽¹⁵⁾, para evaluar el nivel socioeconómico de los participantes.

Procesamiento de la información y análisis estadístico: los datos obtenidos fueron llevados a un libro Excel, y se analizaron con los programas EPIDAT 3,1 y SPSS 17,0, realizándose análisis descriptivo con análisis de frecuencia para las variables cualitativas, y promedio y desviación estándar para las cuantitativas. El análisis inferencial se realizó usando chi² para evaluar asociaciones entre variables cualitativas, usando nivel de confianza de 95% y nivel de significancia estadística p<0,05.

Aspectos Éticos: se solicitó el permiso a la Universidad de San Martín de Porres Filial Norte para poder realizar las encuestas, además se realizó consentimiento informado para cada alumno antes de la aplicación del instrumento, guardando la confidencialidad de la información.

RESULTADOS

Tabla 1: Características del consumo de cigarrillo y alcohol en los estudiantes universitarios de la Universidad San Martín de Porres-Filial Norte. Chiclayo 2011.

Características	n (%)
Consumo cigarrillo	184 (70,5%)
Edad del primer cigarrillo (años)	
menos 11	7(2,7%)
11 a 13	63(24,1%)
14 a 16	66(25,3%)
16 a 18	33(12,6%)
18 a mas	15(5,7%)
Cigarrillos en última semana	
menos 4	141(54,02%)
4 a 6	31(21,98%)
7 a 10	11(7,82%)
más de 10	9(6,38%)
Consumo alcohol	247 (94,6%)
Edad de primer consumo	
menos 11	16(6%)
11 a 13	76(29,2%)
14 a 16	99(37,9)
16 a 18	43(16,5%)
18 a mas	13(5%)
Consumo en último mes	195(74,7%)
1 a 3 veces	106(54,37%)
4 a 6 veces	65(33,33%)
7 a 9 veces	13(6,66%)
10 a más veces	11(5,64%)

La edad de la muestra presenta una media de 19,2 años, siendo el rango 16 a 28 años. 135 (51,7%) son mujeres; siendo 45,6%(119) de la facultad de Medicina Humana, 26,4% (69) de Odontología, 18,8%(49) de Derecho y 9,2%(24) de Ciencias de la Comunicación. Con respecto al nivel socioeconómico 61,7% son bajo superior, 33% Bajo inferior y 5,4% en escala media.

En el estudio 184 (70,5%) refieren haber consumido en algún momento cigarrillos, además se observa que 129 (49,4%) iniciaron el consumo de cigarrillos entre 11-16 años, y 141 (54,02%) han consumido cigarrillo en la última semana. Mientras que 247 (94,6%) refiere haber consumido alguna vez alcohol y 191 (73,1%) han consumido alcohol antes de los 16 años y 195 (74,7%) han consumido alcohol en el último, siendo 106 (54,37%) entre 1 a 3 veces.

Tabla 2: Factores asociados a fumar en estudiantes universitarios de la Universidad San Martín de Porres-Filial Norte. Chiclayo 2011.

Factores	Fuma		RP	IC 95%	P
	SI	NO			
Escuela Profesional					
Medicina Humana	67	52	1		
Odontología	49	20	1,26	1,01-1,56	p<0,05
Derecho	47	2	1,7	1,43-2,01	p<0,05
Ciencias de la Comunicación	21	3	1,55	1,24-1,93	p<0,05
Otros factores					
Carga estudio	56	128	1,56	1,40-1,75	p<0,05
Conflictos familiares Presión de grupo	32	152	1,51	1,37-1,65	p<0,05
Simple gusto	38	146	1,43	1,27-1,61	p<0,05
Simple gusto	150	34	1,17	0,94-1,47	p>0,05
Sexo					
Femenino	101	25	1,69	1,19-2,39	p<0,05
Nivel Socioeconómico					
Medio	8	6	1		
Bajo superior	116	45	1,26	0,79-2,0	p>0,05
Bajo inferior	60	26	1,22	0,75-1,96	p>0,05

En la Tabla 2, se muestran los factores asociados a fumar encontrando la escuela profesional de Odontología aumenta 26% las probabilidades de fumar, derecho (70%), ciencias de la comunicación (55%). Entre otros factores asociados se encontró ser de sexo femenino aumenta 69%, seguido de carga de estudio con 56%, conflictos familiares 51%, presión de grupo 43%.

Tabla 3: Factores asociados a consumir alcohol en estudiantes universitarios de la Universidad San Martín de Porres-Filial Norte. Chiclayo 2011.

Factores	Alcohol		RP	IC95%	p
	SI	NO			
Escuela Profesional					
Medicina Humana	109	10	1		
Odontología	65	4	1,02	0,94-1,11	p>0,05
Derecho	49	0	1,09	1,03-1,15	p<0,05
Ciencias de la Comunicación	24	0	1,09	1,03-1,15	p<0,05
Otros factores					
Nervioso	13	233	1,06	1,02-1,09	p<0,05
Deprimido	58	189	1,07	1,03-1,11	p<0,05
Solo por placer	173	74	1,18	1,08-1,30	p<0,05
Sin motivo alguno	105	142	1,09	1,04-1,15	p>0,05
Sexo					
Femenino	127	8	0,89	0,56-1,43	p>0,05
Nivel Socioeconómico					
Medio	13	1	1		
Bajo superior	153	8	1,02	0,88-1,18	p>0,05
Bajo inferior	81	5	1,01	0,86-1,18	p>0,05

En la Tabla 3, se muestran los factores asociados a consumo de alcohol encontrando la escuela profesional de Odontología aumenta 9% las probabilidades de consumir alcohol, derecho 9%, ciencias de la comunicación 9%. Entre otros factores asociados se encontró sólo por placer 18%, seguido por sin motivo alguno con 9%, estar deprimido 7%, estar nervioso aumenta 6%.

DISCUSIÓN

El estudio muestra frecuencias altas de consumo de bebidas alcohólicas y fumar, quizás a que la población universitaria es de alta vulnerabilidad para el consumo de alcohol, debido a las diversas posibilidades de acceso que tienen a las bebidas alcohólicas y al incremento en la disponibilidad de situaciones de consumo que se presenta una vez ingresan al ambiente universitario⁽⁹⁾, similares resultados refieren algunos estudios^(13,16).

Algunas carreras profesionales podrían estar asociadas al consumo de sustancias psicoactivas, probablemente por la presencia de excesiva de carga académica y las expectativas del futuro profesional de los estudiantes de ciencias de la salud⁽¹⁷⁾, y otros factores asociados se encontró la carga de estudio que se ve favorecido por el estrés propio de una carga académica y al aumento de la oferta de venta de alcohol en las cercanías del campus universitario⁽¹⁸⁾. Los conflictos familiares que es más frecuente en la adolescencia⁽¹⁹⁾, así también los amigos fumadores constituyen la principal influencia en la intención de fumar en adolescentes⁽²⁰⁾, así como otros estudios asocian al género masculino⁽¹⁰⁾.

La presión percibida a fumar por parte de los amigos predice la conducta fumadora en ambos sexos, pero las mujeres podrían ser más vulnerables a la presión del grupo, junto a la presión percibida, el hábito tabáquico de los amigos se asocia a la propia conducta fumadora. Esta asociación ya se ha descrito en estudios anteriores, si bien se ha señalado que parte del efecto puede deberse a un proceso de selección de los amigos asociado a su hábito tabáquico, no sólo a la influencia directa de tener amigos fumadores⁽²¹⁾.

Entre otros hallazgos muestran una edad promedio de inicio de consumo tanto de tabaco como de alcohol menor a otros estudios, dado que en el contexto latinoamericano existe una tendencia emociones de tipo desagradable, lo cual indica que el manejo de las emociones está asociado al consumo de bebidas alcohólicas⁽²²⁾.

La principal limitación es el ser un estudio de diseño transversal que no evaluaría una relación causa efecto como se entre los factores encontrados y el consumos de las sustancias psicoactivas.

Los factores asociados al consumo de cigarrillos son escuela profesional odontología, derecho y ciencias de la comunicación, carga estudio, conflictos familiares y sexo femenino; mientras que los factores asociados a consumo del alcohol son escuela profesional derecho y ciencias de la comunicación, nervioso, deprimido, solo por placer y sin motivo alguno.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Neurociencia del Consumo y Dependencia de Sustancias Psicoactivas [Internet]. Washington, D.C.: Organización Mundial de la Salud; 2005 [citado el 7 de septiembre de 2015]. Recuperado a partir de: http://cdrwww.who.int/entity/substance_abuse/publications/neuroscience_spanish.pdf
2. Jiménez MDLVM, Díaz FJR, Ruiz CS. Factores relacionados con las actitudes juveniles hacia el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas. *Psicothema*. el 31 de diciembre de 2006;18(Número 1):52–8.
3. Paniagua Repetto H, García Calatayud S, Castellano Barca G, Sarrallé Serrano R, Redondo Figuero C. Consumo de tabaco, alcohol y drogas no legales entre adolescentes y relación con los hábitos de vida y el entorno. *An Pediatría*. 2001;55(2):121–8.
4. Montoya Vásquez EM, Cunningham J, Brands B, Strike C, Wright M da GM. Consumo percibido y uso de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios en la Ciudad de Medellín, Colombia. *Rev Lat Am Enferm*. 2009;886–92.
5. Zavaleta Martínez-Vargas A, Masías Claux C, Romero Bolognesi E, Castro de la Mata R, Rojas Valero M, Anicama Gómez JC, et al. Factores de riesgo y protección en el consumo de drogas en la juventud [Internet]. 2009 [citado el 8 de septiembre de 2015]. Recuperado a partir de: <http://www.bvcooperacion.pe/biblioteca/handle/123456789/1735>
6. Ramírez-Peña E, Cubas-Gamonal E, Ameghino-Rivera A, Díaz-Vélez C. Presencia de depresión asociada al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes entre trece y diecisiete años en tres Instituciones Educativas de la ciudad de Chiclayo. *Rev Cuerpo Med HNAAA*. 2012;5(3):27–9.
7. Cogollo-Milanés Z, Arrieta-Vergara KM, Blanco-Bayuelo S, Ramos-Martínez L, Zapata K, Rodríguez-Berrio Y. Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias en estudiantes de una universidad pública. *Rev Salud Pública*. 2011;13(3):470–9.
8. Villatoro J, Medina-Mora ME, Rojano C, Fleiz C, Bermúdez P, Castro P, et al. ¿Ha cambiado el consumo de drogas de los estudiantes? Resultados de la encuesta de estudiantes. *Salud Ment*. 2002;25(1):43.
9. Albarracín Ordoñez M, Muñoz Ortega L. Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de los dos primeros años de carrera universitaria. *Liberabit*. 2008;14(14):49–61.
10. Martínez Torres J, Torres JM, Buelvas JP, Sánchez LB, Manrique L, Cruz R, et al. Prevalencia y Factores de Riesgo Consumo de Cigarrillo para estudiantes universitarios entre 18 a 25 años, durante el primer semestre académico del año 2013. *MedUNAB* [Internet]. el 4 de diciembre de 2013;16(1). Recuperado a partir de: <http://revistas.unab.edu.co/index.php?journal=medunab&page=article&op=view&path%5B%5D=1867>
11. Galán-Rodas E, Gálvez-Buccollini JA, Vega-Galdós F, Osada J, Guerrero-Padilla D, Vega-Dienstmaier J, et al. Salud mental en médicos que realizan el servicio rural, urbano-marginal en salud en el Perú: Un estudio de línea base. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. abril de 2011;28(2):277–81.
12. Díaz-Vélez C, Cabrera-Enríquez J, Puentes-Sánchez PR, Vera-Romero O, León-Jiménez FE, Peña-Sánchez R. Salud mental en estudiantes de medicina de Universidades de Lambayeque. *Rev Cuerpo Med HNAAA*. 2011;4(2):127–8.
13. Rivas de Ríos RZ, Jenner CV, others. Diagnóstico de la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas lícitas (alcohol y tabaco) en los estudiantes masculinos y femeninos de 16 a 45 años de edad que cursan entre el primero y quinto año de estudio durante el ciclo 01 del año 2004 en la Universidad Francisco Gavidia de San Salvador [Internet]. Universidad Francisco Gavidia; 2004 [citado el 7 de septiembre de 2015]. Recuperado a partir de: <http://ri.ufg.edu.sv/jspui/handle/123456789/8072>
14. Medina-Mora ME, Villatoro J, Cravioto P, Fleiz C, Galván F, Rojas E, et al. Uso y abuso de alcohol en México. Resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones 2002. *Cons Nac Contra Las Adicciones Obs Mex En Tab Alcohol Otras Drog México Secr Salud*. 2003;
15. Romero OEV, Romero FMV. Evaluación del nivel socioeconómico: presentación de una escala adaptada en una población de Lambayeque. *Rev Cuerpo Med HNAAA*. 2013;6(1):41–5.
16. Mora-Ríos J, Natera G. Expectativas, consumo de alcohol y problemas asociados en estudiantes universitarios de la ciudad de México. *Salud Pública México*. abril de 2001;43(2):89–96.
17. Soria Trujano R, Ávila Ramos E, Sandoval Rodríguez MD. Estudio de género sobre depresión y consumo de tabaco y alcohol en estudiantes de carreras del área de la salud y de otras áreas. *Rev Electrónica Psicol Iztacala* [Internet]. el 27 de junio de 2015 [citado el 11 de septiembre de 2015];18(2). Recuperado a partir de: <http://revistas.unam.mx/index.php/rep/article/view/50793>
18. C S, Jacqueline M, Roa S J, Muñoz R M. Estudio cuantitativo del consumo de drogas y factores sociodemográficos asociados en estudiantes de una universidad tradicional chilena. *Rev Médica Chile*. julio de 2011;139(7):856–63.
19. Parra Jiménez Á, Oliva Delgado A. Comunicación y conflicto familiar durante la adolescencia [Internet]. 2002 [citado el 11 de septiembre de 2015]. Recuperado a partir de: <https://digitum.um.es/xmlui/handle/10201/8003>
20. Bello NC, Villalobos JA. Por qué fuman las adolescentes: un modelo estructural de la intención de fumar. *Adicciones Rev Sociodrogalcohol*. 2008;20(4):387–94.
21. Nebot M, Tomás Z, Ariza C, Valmayor S, Mudde A. Factores asociados con la intención de fumar y el inicio del hábito tabáquico en escolares: resultados del estudio ESFA en Barcelona. *Gac Sanit*. abril de 2002;16(2):131–8.
22. Donovan JE. Adolescent alcohol initiation: A review of psychosocial risk factors. *J Adolesc Health*. 2004;35(6):529–e7.

Revisión de pares:

Recibido: 08/9/15 Aceptado: 11/9/15