

# LA MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA: UNA PRÁCTICA CLÍNICA DE CALIDAD

## EVIDENCE BASED MEDICINE: A CLINICAL QUALITY PRACTICE

Daniela Bendezú<sup>1</sup>, Jorge Huamanchumo<sup>1</sup>, Franco León<sup>2,3</sup>

**Sr. Editor.** actualmente con el avance de la investigación en ciencias de la salud, ha tomado mucha importancia la Medicina Basada en la Evidencia (MBE), la cual se entiende como el uso racional y juicioso de la mejor evidencia disponible en la investigación clínica que, asociada a la experiencia clínica del médico y respetando los valores y preferencias de los pacientes, permiten al médico tomar decisiones adecuadas relacionadas al cuidado de la salud<sup>(1,2,3,4)</sup>. Sin embargo, el hecho que la información sea innovadora o novedosa no indica que esta deba ser empleada de manera automática, sino que debemos valorar la información, evaluando la metodología y validez del estudio.

La MBE ha cobrado mayor interés en los últimos años y, aunque es de conocimiento la importancia de su aplicabilidad en la práctica clínica por la mayoría de los médicos, se ha observado que si bien muchos saben de qué se trata, pocos la aplican.

Uno de los puntos clave para poder aplicar la MBE es saber realizar una adecuada búsqueda bibliográfica, para ello es necesario tener conocimiento sobre las bases de datos, buscadores y herramientas de búsqueda. Además, no solo basta con saber dónde y cómo buscar la información, puesto que también es necesario determinar cuál es la mejor evidencia disponible, valorando la calidad de la información, evaluando la metodología del estudio y el financiamiento, determinando si hay conflicto de intereses y no aceptando como verdadero todo lo que se encuentra, es decir, resulta necesario realizar una "lectura crítica de la literatura"<sup>(1)</sup>.

Si bien los nuevos currículos de las escuelas de pregrado y posgrado de medicina han implementado cursos de metodología en investigación, los médicos tradicionales de trabajo asistencial no han sido formados con esta nueva tendencia, lo cual repercute en la práctica clínica de calidad hacia los pacientes. Además, gran parte de los médicos de labor asistencial concurren a congresos nacionales e internacionales de actualización médica de los cuales obtienen nuevos conocimientos para aplicar en la práctica médica; sin embargo, los desafíos diagnósticos y terapéuticos se presentan día a día, por lo que esperar a los congresos que se realizan cada cierto tiempo no resulta conveniente, ya que los trabajos de investigación están en constante actualización y se encuentran disponibles en las diferentes bases de datos.

La práctica de la MBE también implica hacer de conocimiento al paciente el porqué de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos que se le realizarán, teniendo en cuenta que no se debe dejar de lado los dos componentes inseparables de la actividad médica: el práctico, que supone hacer las cosas racionalmente; y el ético, que hace referencia a los valores.

Por ello se sugiere la realización de nuevas investigaciones sobre el nivel de conocimiento de MBE en los médicos asistenciales para realizar posteriormente capacitaciones con cursos de metodología en la investigación, enfocados en los puntos clave de la MBE, recordando que solo será de calidad aquella práctica clínica que consiga aunar excelencia práctica y conducta ética.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Málaga G, Sánchez A. Medicina basada en la evidencia: Aportes a la práctica médica actual y dificultades para su implementación. *RevMedHered*. 2009; 20(2): 103-109. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v20n2/v20n2tr1.pdf>
2. Guyatt G, Rennie D. User's guide to the medical literature, a manual for evidence based clinical practice. *J MedLibrAssoc*. 2002; 90(4): 483. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC128970/>
3. Sackett DL, Strauss SE, Richardson WS, et al. Evidence-based medicine: how to practice and teach EBM. London: Churchill-Livingstone, 2000.
4. Steves R, Hootman JM. Evidence-based medicine: what is it and how does it apply to athletic training? *J Athl Train* 2004; 39:83-7.

<sup>1</sup> Médico general.

<sup>2</sup> Médico Internista, Epidemiólogo Clínico. Hospital Regional Lambayeque.

<sup>3</sup> Docente, Escuela de Medicina Humana. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Lambayeque, Perú.

**Correspondencia:** Jorge Manuel Huamanchumo Merino. Correo: koky097@hotmail.com