

## ACEITE DE CANNABIS EN NEUROLOGÍA CANNABIS OIL IN NEUROLOGY

Benigno Ballón Manrique <sup>1,a</sup>, Rosa María Castro Vásquez <sup>1,b</sup>

**Sr. Editor.** Actualmente los medios de comunicación masivos (radio, televisión y diarios) comentan con frecuencia el uso del aceite de cannabis como tratamiento de una variedad de enfermedades neurológicas que incluyen epilepsia, enfermedad de Parkinson, esclerosis múltiple o autismo. Existe toda una corriente en la opinión pública con la participación de personas del ámbito político o artístico que se expresan a favor del aceite de cannabis, y solicitan medidas inmediatas para facilitar su uso por parte de la población. En este contexto, el Congreso de la República ha aprobado recientemente la ley N.º 30681 que regula el uso medicinal y terapéutico del cannabis y sus derivados <sup>(1)</sup>.

El uso del cannabis medicinal es un tema controversial a nivel mundial, nosotros como responsables de la salud de nuestra población, debemos ser lo más objetivos y rigurosos posibles en cuanto a la información científica que brindemos a nuestros pacientes. Esta información debe evitar que personas inescrupulosas se aprovechen de las necesidades de personas con enfermedades neurológicas.

Queremos a continuación hacer un comentario de la información científica disponible acerca del uso medicinal del cannabis respondiendo a las siguientes preguntas: ¿Qué evidencia científica existe sobre el cannabis en el tratamiento de enfermedades neurológicas?, ¿Existe evidencia científica del uso de aceite de cannabis con fines medicinales?, ¿Conocemos los riesgos del uso del cannabis?, ¿Estamos preparados en nuestro país para hacer investigación con el cannabis?

Se llama cannabis o marihuana a una planta herbácea, cuyo nombre científico es *Cannabis sativa*; esta planta es originaria del Asia y es conocida por el hombre hace miles de años. Se utiliza principalmente las hojas de esta planta por su contenido en sustancias psicoactivas denominadas cannabinoides, siendo las más importantes el cannabidiol (CBD) y el tetrahidrocannabinol (THC)<sup>(2)</sup>. Son conocidos los efectos dañinos del cannabis<sup>(3)</sup> y es por ello que se considera como una droga cuya comercialización está penada por ley en la mayoría de países.

El uso medicinal del cannabis utiliza formulaciones químicas, elaboradas por laboratorios adecuadamente equipados, estas formulaciones químicas contienen concentraciones cuantificadas de los componentes psicoactivos del cannabis como el CBD, THC, o derivados sintéticos de estos componentes (en forma de solución, tabletas o aerosoles)<sup>(4)</sup>.

No conocemos aprobación del cannabis medicinal en forma de aceite. Aún está en investigación el procedimiento adecuado de obtener aceite de cannabis, que permita conocer y cuantificar adecuadamente sus componentes<sup>(5)</sup>.

En una revisión sistemática realizada por la Academia Americana de Neurología, resulto que el único problema neurológico en el que cannabis ha comprobado su utilidad es en la disminución de síntomas desagradables en pacientes con esclerosis múltiple<sup>(4)</sup>.

En cuanto a epilepsia, el uso medicinal del cannabis aún se encuentra en investigación, pero ya existen reportes iniciales exitosos con el uso de derivados sintéticos del CBD, en el control de crisis epilépticas del síndrome de Dravet y en el síndrome de Lennox-Gastaut<sup>(6)</sup>.

<sup>1</sup> Hospital Regional Lambayeque. Lambayeque, Perú.

<sup>a</sup> Médico Neurólogo.

<sup>b</sup> Médico Psiquiatra.

**Correspondencia:** Benigno Ballon Manrique.

Correo electrónico: benibbm@yahoo.com

El cannabis no ha demostrado utilidad para otros problemas neurológicos como en la Enfermedad de Parkinson, demencia, distonía o autismo<sup>(4)</sup>.

Los investigadores mencionan que se debe tener cuidado con los efectos secundarios del cannabis: dificultad en atención y concentración, mareos, desmayos, alucinaciones, depresión, psicosis. También es motivo de preocupación en estos estudios el efecto del cannabis a largo plazo<sup>(4)</sup>.

Por lo expuesto concluimos que el uso del cannabis medicinal solo debe indicarse en base a estudios que demuestren la eficacia y seguridad de sus componentes. No debemos difundir información del uso artesanal del cannabis, puesto que exponemos a riesgos innecesarios a nuestra población.

Por último creemos que nuestro país no cuenta con centros de investigación equipados en aislar de forma segura los componentes farmacológicamente activos del cannabis, así que debemos estar a la espera de información científica internacional que seguramente nos brindará buenas noticias en un futuro cercano.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ley N°30681 Ley que regula el uso medicinal y terapéutico del cannabis y sus derivados. Disponible en:<https://es.scribd.com/document/364712622/Ley-N-30681>.
2. Drugabuse.gov [Internet]. Washington, DC: National Institute on Drug Abuse; National Institutes of Health; US Department of Health and Human Services. [Cited 2017 december 20] Available from <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana>.
3. Volkow ND, Baler RD, Compton WM, Weiss SR. Adverse health effects of marijuana use. *N Engl J Med* 2014; 370(23):2219-2227.
4. Koppel BS, Brust JC, Fife T, Bronstein J, Yousoff S, Gronenth G, Gloss D. Systematic review: efficacy and safety of medical marijuana in selected neurologic disorders: report of the Guideline Development Subcommittee of the American Academy of Neurology. *Neurology* 2014; 82(17):1556-63.
5. Pacifici R, Marchei E, Salvatore F, Guandalini L, Busardo FP, Pichini S. Evaluation of cannabinoids concentration and stability in standardized preparations of cannabis tea and cannabis oil by ultra-high performance liquid chromatography tandem mass spectrometry. *Clin Chem Lab Med* 2017;55(10):1555-63.
6. Devinsky O, Marsh E, Friedman D, Thiele E, Laux L, Sullivan J, Miller I, et al. Cannabidiol in patients with treatment-resistant epilepsy: an open-label interventional trial. *Lancet Neurol* 2017;15(3):270-8.

**Revisión de pares:** Recibido: 30/01/18      Aceptado: 10/03/18