

CARTA AL EDITOR

Reflexión sobre el manejo de la tuberculosis durante la pandemia por parte del primer nivel de atención en salud de Perú

Abel Antonio Vásquez-Esquivel ^{1a} 

1. Facultad de Medicina Humana,
Universidad Católica Santo Toribio
De Mogrovejo, Chiclayo, Perú.

a. Estudiante de Medicina Humana

Correspondencia:

Abel Antonio Vásquez Esquivel
Número de teléfono: 971271862,
Correo electrónico: abelve16091@gmail.com

Reflections on the management of tuberculosis during the pandemic by the first level of health care in Peru

Sr Editor:

En la actualidad existe un peligro latente del cual aún desconocemos su real magnitud. La aparición del nuevo SARS-CoV2 a fines del 2019 y su posterior expansión por todo el mundo obligó a que los países concentraran sus recursos sanitarios en detener su avance y limitar el daño a su población. Pero esta respuesta ocasionó que la atención médica que normalmente se brindaba a otros problemas de salud se redujera a la tercera parte de su capacidad. Llevando a un grave descuido de muchas enfermedades endémicas como lo es la tuberculosis ⁽¹⁾.

Diversos estudios han explicado que los principales mecanismos por los que se espera que la pandemia por el nuevo coronavirus empeore de sobremanera la pandemia por tuberculosis serían la interrupción de la atención médica a las familias afectadas por la tuberculosis y la exacerbación de los diversos factores de riesgo asociados a tuberculosis como el hacinamiento, la pobreza, la desnutrición, la mayor exposición a contactos en el hogar, etc. Y debe tenerse en cuenta que este impacto podría ser mucho mayor en aquellos países que se encuentran en vías de desarrollo o que están muy vinculados a la tuberculosis, como lo es el Perú ^(2,3).

En 2020 la OMS informó una caída del 25 % en la incidencia de casos de tuberculosis en relación con años anteriores, manifestando además que dentro de los principales 20 países que contribuyeron a dicha estadística se encontraba el Perú. Este dato es de mucha relevancia, pues hasta 2019 el Perú ocupaba el segundo lugar en la Región de las Américas en cuanto a casos nuevos de tuberculosis reportados por año y sus tasas de tuberculosis multidrogorresistente venían en aumento ⁽⁴⁾. Una posible explicación a este infradiagnóstico sería que, como se mencionó anteriormente, desde el inicio de la pandemia el primer nivel de atención se limitó en gran parte solo a atender emergencias.

Además, al revisar los boletines epidemiológicos correspondientes a esas fechas, notamos la ausencia de los correspondientes a las semanas cinco a 32, Periodo que coincide con el inicio de la pandemia ⁽⁵⁾.

La pandemia por el SARS-CoV2 ha puesto en evidencia la fragilidad de nuestro sistema de salud, así como su mala organización, mal equipamiento y mala planificación para afrontar situaciones críticas. Debemos pasar de un sistema sanitario precario a uno que cumpla con las necesidades y expectativas de la población peruana, pero para ello es necesario una gran inversión de fondos públicos, que abarque desde los centros de salud del primer nivel hasta los centros de salud de mayor complejidad.

Sería adecuado además que se realicen una mayor cantidad de investigaciones dirigidas a establecer el real daño que la pandemia por el SARS-CoV2 le ocasionó a la pandemia por tuberculosis, no solo a nivel nacional, sino a nivel mundial, y de esta forma determinar si es necesario implementar cambios o nuevas medidas en las estrategias de atención integral a las personas con tuberculosis.

Declaración de conflicto de interés: El autor declara no tener conflicto de interés.

Fuente de financiamiento: El estudio fue autofinanciado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Centro nacional de epidemiología prevención y control de enfermedades. Boletín epidemiológico - Semana 24 - 2021. [Internet]. Lima; junio de 2021 [citado 29 de enero de 2023]. Disponible en: https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/boletin/boletin_202124_23_145452.pdf
2. Saunders M, Evans C. COVID-19, tuberculosis and poverty: preventing a perfect storm. *Eur Respir J.* 2020;56(1):2001348. Doi: 10.1183/13993003.01348-2020.
3. Santin M. La pandemia de covid-19 amenaza la lucha contra la tuberculosis. *The Conversation* [Internet]. 6 de junio de 2021 [citado 29 de enero de 2023];1–2. Disponible en: <https://theconversation.com/la-pandemia-de-covid-19-amenaza-la-lucha-contra-la-tuberculosis-149756>
4. Organización Mundial de la Salud. Informe mundial sobre la tuberculosis 2021 [Internet]. Ginebra; 2021 [citado 6 de febrero de 2023]. Disponible en: https://reliefweb.int/report/world/global-tuberculosis-report-2021?gclid=CjwKCAiA3pugBhAwEiwAWFzwdTSuGEpR2OxE290QICC_HLabAZfPsITB3wiHXSeKurcSnPSb6mVo6RoCCe0QAvD_Bw
5. Centro nacional de epidemiología prevención y control de enfermedades. Boletines epidemiológicos - 2020 [Internet]. MINSA. 2020 [citado 4 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/publicaciones/boletines-epidemiologicos/>