

CARTA AL EDITOR

Lesiones dermatológicas y salud mental del adolescente: una realidad subestimada

Percy Fabrizio Pérez-Pérez ^{1a}

1. Facultad de Medicina Humana,
Universidad Católica Santo Toribio
De Mogrovejo, Chiclayo, Perú.

a. Estudiante de Medicina Humana

Correspondencia:

Percy Fabrizio Pérez-Pérez.

Correo: percyperpezperez@gmail.com

Skin injuries and adolescent mental health: an underestimated reality

Sr Editor:

La salud mental constituye un aspecto sumamente importante en el ser humano, mucho más aun en el adolescente, el cual se encuentra en una etapa constante y dinámica de crecimiento y maduración de este aspecto. Así, cualquier aspecto de su vida, por más minúsculo que aparentase, constituye un potente catalizador de emociones y manifestaciones que repercuten en su bienestar psicológico y, dentro de dichos aspectos, se encuentra la imagen corporal.

La imagen corporal constituye la configuración global de cada persona, la cual se encuentra vinculada a aspectos perceptivos, emocionales, conductuales, cognitivos, culturales, etc. ⁽¹⁾. Dentro de dichos aspectos, está el ámbito físico, el cual se puede encontrar fuertemente influenciado por distintas situaciones patológicas, teniendo entre ellas a las lesiones dermatológicas que, en muchas ocasiones, son claramente evidentes; incluso, se puede llegar a un estado denominado "dismorfofobia", la cual es una entidad en donde se posee una autopercepción alterada sobre el padecimiento cutáneo que el paciente presenta, pudiendo llevar a un estado depresivo clínico, fobia social, y más situaciones psicopatológicas ⁽²⁾.

Frente a esta realidad, es menester tomar consciencia sobre la repercusión de las lesiones dermatológicas en la imagen corporal dentro de la adolescencia, puesto que el desarrollo de la dimensión física formará parte de la identidad adulta en materia de autoestima e imagen corporal ⁽³⁾. Por ende, el abordaje dermatológico y psicológico de forma paralela y oportuna constituye la mejor alternativa para poder tratar globalmente esta realidad; de igual forma, el trabajo conjunto con aquellos que conforman la esfera social más íntima del adolescente (familia y amigos) es requerido puesto que refuerzan la labor previamente hecha por el personal de salud cuando el paciente no se encuentra en el consultorio.

La individualización del tratamiento también constituye otro aspecto sumamente relevante, debido a que es de vital importancia conocer al paciente, con el objetivo de tener en cuenta el grado de influencia de la patología en su vida y poder adecuar de mejor forma el tratamiento a sus necesidades ⁽⁴⁾, brindando así otra óptica global de esta situación: no como una simple "molestia adolescente", sino como una realidad patológica que puede traer consecuencias si el personal de salud y el círculo íntimo del adolescente no son conscientes del potencial negativo que puede traer el no abordar íntegramente este tipo de situaciones ⁽⁵⁾.

En conclusión, la psicología del adolescente constituye una realidad sumamente influenciada por muchos factores, dentro de los cuales se encuentra la imagen corporal, siendo esta última fuertemente afectada por el estado dermatológico del individuo. Así, es de gran importancia que el personal de salud, los padres de familia, y el círculo amical del adolescente tomen consciencia de estos vínculos y esta realidad, ya que, un trabajo en conjunto y en donde todos estos frentes apunten a un mismo objetivo, permitirá un mejor tratamiento de la enfermedad a nivel físico y mental, puesto que, si no se realiza, no solo se verá afectado el aspecto del paciente, sino la salud psíquica del adulto del mañana.

Declaración de conflicto de interés: El autor declara no tener conflicto de interés.

Fuente de financiamiento: Autofinanciado

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Castro-Lemus N. Re-conceptualización del constructo de imagen corporal desde una perspectiva multidisciplinar. *Arbor*. 2016;192(781):2–10. Doi: <https://doi.org/10.3989/arbor.2016.781n5010>
2. Sociedad Argentina de Dermatología. Consenso sobre Acné [Internet]. 2005 [citado el 27 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.dermatolarg.org.ar/index.php/dermatolarg/article/download/377/187/1449>
3. Peralta Rivera R. Percepción de mujeres adolescentes sobre su peso corporal y sobre la atención que éste recibe en el EBAIS. *Adolescencia y Salud* [Internet]. 2004 [citado el 27 de abril de 2023]; 4-5(1-2). Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/revistas/ays/aya4-5n1-2/art4.pdf>
4. Iglesias Pena N. Acné en la adolescencia. *Adolescere* [Internet]. 2022 [citado el 27 de abril de 2023];10(1):5–9. Disponible en: https://www.adolescere.es/revista/pdf/volumen-X-n1-2022/2022-n1-05-14_Tema-de-revision-Acne-en-la-adolescencia.pdf
5. Paucar Lescano P. Relación bidireccional de las patologías cutáneas con los trastornos mentales. *Rev Cient Cienc Med* [Internet]. 2018 [citado el 27 de abril de 2023];21(1):84–9. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/rccm/v21n1/v21n1_a10.pdf