

Importancia de la terapia física y rehabilitación en la atención del paciente con VIH/SIDA

Importance of physical therapy and rehabilitation in the care of patients with HIV/AIDS

Cristhian Santiago-Bazán^{1,a}, Kevin Nicasio Carpio-Vargas^{2,b}

Señor editor:

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) debilita el sistema inmunitario del individuo. El VIH causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), la fase más avanzada de esa infección. No existe cura para el VIH/SIDA pero si un tratamiento que se conoce como tratamiento antirretroviral (TAR) que consiste en usar medicamentos para tratar la infección ayudando de esta manera a las personas seropositivas a tener una vida más larga y sana¹.

La rehabilitación es una estrategia eficaz frente a las deficiencias, discapacidades y minusvalías que van presentando los pacientes con el VIH. El propósito de la rehabilitación es que el paciente tenga las mejores posibilidades de confort y productividad, cualquiera que sea su expectativa de vida², por lo que se destaca el apoyo de los profesionales que dan soporte en el área de terapia física y que participan activamente en la evaluación y programación de la rehabilitación en los pacientes que han sufrido alguna discapacidad física a consecuencia de una enfermedad oportunista en los pacientes seropositivos.

Previo al abordaje terapéutico se tiene en consideración una evaluación físico funcional para poder realizar un programa de rehabilitación física que contribuya a su bienestar integral aplicando diferentes agentes físicos, técnicas de manera individual y/o grupal en el cual puede llevarse a cabo en los diferentes niveles de atención de salud.

Los efectos adversos a los medicamentos, las infecciones oportunistas y la sintomatología del (VIH) predisponen, a los pacientes, a la limitación de sus capacidades funcionales. Es por ello que se debe abordar el tratamiento con diversas modalidades en terapia física como el ejercicio aeróbico, ayudas biomecánicas, agentes físicos, ejercicio terapéutico, entre otras técnicas que son funcionales y resultan efectivas para ellos³.

Los programas de actividad física mejoran la calidad de vida, la calidad del sueño y el estado de ánimo, y reducen el riesgo de exclusión social. Asimismo, reduce directamente el sedentarismo, responsable de más de cuarenta enfermedades y trastornos crónicos⁴. Es por ello, que es necesario el fomento de los talleres de actividad física saludable en los pacientes seropositivos porque esto permitirá mejorar la condición física y evitar la aparición de enfermedades oportunistas y, además, mejorar su salud mental.

Cabe señalar también, que el ejercicio físico moderado influye positivamente tanto en el aspecto psicológico, ya que permite el descenso del estrés, la ansiedad y la depresión, como en el inmunológico. Además, la realización de ejercicios aeróbicos aumenta la concentración sérica de opioides endógenos, conocidos por sus efectos inmuno regulatorios. Además, la realización de actividad física como a combinación de ejercicios aeróbicos y de resistencia por 20 minutos, 3 veces por semana, al menos durante 4 semanas, es segura y puede mejorar el estado de salud de los afectados⁵.

¹ Centro de Rehabilitación Integral Física Funcional. Lima, Perú.

² Universidad Católica Sede Sapientae

^a Tecnólogo Médico en Terapia física y rehabilitación. Doctor en educación

^b Estudiante de Tecnología Médica en Terapia Física y rehabilitación

ORCID:

Cristhian Santiago-Bazán: 0000-0001-9073-4785

Kevin Nicasio Carpio-Vargas: 0000-0003-1400-5972

Recibido: 14/10/2022 Aceptado: 24/11/2022

Correspondencia: Cristhian Santiago-Bazán
Correo: cristhiansantiagoob@gmail.com

En la rehabilitación física de los pacientes con VIH/SIDA, solo una minoría de los profesionales contribuye con estos pacientes, por lo que es importante la creación de protocolos para el abordaje de pacientes con VIH/SIDA en los servicios de rehabilitación del país. Es por ello importante que todos los profesionales en rehabilitación conozcan el abordaje de este tipo de pacientes a pesar de que existe evidencia que documenta la discapacidad física en VIH y la necesidad de la población del uso de estos servicios⁶.

Por último, es importante realizar protocolos de rehabilitación para el abordaje de los pacientes con la condición de VIH/SIDA, gestión de talleres en el fomento de la actividad física y recreativa. Además, es necesario adicionar en la currícula de las diferentes universidades formadoras en terapia física, tópicos en la erradicación del estigma de atención a este tipo de pacientes, métodos de evaluación y tratamiento a las enfermedades oportunistas que padecen los pacientes seropositivos desde el enfoque de terapia física y rehabilitación.

Fuente de financiamiento: El estudio fue autofinanciado.

Conflicto de intereses: Los autores declaran no tener ningún tipo de conflicto de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. HIVinfo.NIH.gov. VIH y el SIDA: Conceptos básicos. [Internet]. 2021 [citado el 15 de junio del 2022]. Disponible en: <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/vih-y-el-sida-conceptos-basicos>
2. SuárezPY, Martínez T. Rehabilitación en pacientes con virus de inmunodeficiencia humana. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2020 [citado el 15 de junio del 2022];36(3):e1220. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000300013&lng=es. Epub 01-Sep-2020.
3. Villalobos VU, Reyes RAE. Rehabilitación en VIH/sida. Rev CI E Med UCR. [Internet]. 2016 [citado el 17 de junio del 2022];1(1):109-116. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcliescmed/ucr-2016/ucr161m.pdf>
4. Castillo-Viera E, Gago-Valiente FJ, Giménez-Fuentes-Guerra FJ, Abad-Robles MT, Moreno-Sánchez E. Physical Activity Programmes in the Treatment of Addictions: A Systematic Review. Appl. Sci. 2022;12(18):9117. doi: 10.3390/app12189117
5. Hernández-Zayas MS, Maturell-Lorenzo J, Vigil-Zulueta IA, Rodríguez-Nápoles MJ. Rehabilitación fisioterapéutica de personas viviendo con el virus de inmunodeficiencia humana y sida. MEDISAN [Internet]. 2011 [citado el 19 de junio del 2022]; 15(9):1-9. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192011000900013&lng=es
6. Coronados-Valladares Y, Viltres-Martínez V, Leyva-Serrano M. "Rehabilitación en pacientes con VIH/sida". Trabajo de revisión. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación [Internet]. 2017 [citado el 19 de julio del 2022]; 9(2):1-13. Disponible en: <http://www.revrehabilitacion.sld.cu/index.php/reh/article/view/243>