

ALGUNAS RAZONES POR LAS QUE NO USAN BLOQUEADOR SOLAR ALUMNOS DEL SEXTO AÑO DE MEDICINA EN REGION LAMBAYEQUE

Katia Del Pilar Aliaga-Echevarría^{1a}, Víctor Alberto Soto-Cáceres^{1b}

RESUMEN

Objetivo. Indagar algunas razones por las que estudiantes de sexto año de dos facultades de medicina humana de la región Lambayeque no usan en forma continua bloqueador solar. **Material y Métodos.** Tipo de estudio: tres grupos focales de 6 estudiantes cada uno, con una guía de discusión. **Resultados.** Existe amplia información sobre la protección solar y su uso correcto, todos tenían buenas actitudes, pero no se encontró una práctica adecuada del bloqueador sobre lo cual los estudiantes dan varias razones del no uso apropiado. **Conclusiones.** Los estudiantes tienen conocimientos y actitudes aceptables, pero en relación a las prácticas la mayoría no lo realiza adecuadamente indicando varias razones.

Palabras clave: Energía solar, Estudiantes de medicina. (Fuente: DeCS- BIREME).

SOME OF THE REASONS WHY STUDENTS OF SIXTH YEAR OF MEDICINE IN THE LAMBAYEQUE REGION DO NOT USE SUNSCREEN

ABSTRACT

Objective. To determine the reasons for don't use daily sunscreen in sixth year students of two human medicine faculty of the Lambayeque region. **Methods and Materials.** Three focus groups of 6 students with discussion guides, why don't use sunscreen. **Results:** there are good level of knowledge and attitudes but were not adequate practice with sunscreen. **Conclusions.** Students reached an good knowledge and attitude but in practices don't use daily sunscreen for several reasons.

Key words: Solar energy, Medical student. (Source: MeSH-NLM).

INTRODUCCIÓN

Estudios epidemiológicos alrededor del mundo han demostrado que la exposición solar y la sensibilidad de la radiación ultravioleta (UV) de la población son los principales factores de riesgo para el desarrollo problemas dermatológicos como envejecimiento precoz, queratosis y hasta neoplasias cutáneas¹⁻⁵.

El cáncer de piel no melanoma (basocelular y espinocelular), es la forma más frecuente de cáncer y se relaciona con la exposición solar acumulada, en los primeros años de vida hasta la juventud. En contraparte, el melanoma se ha asociado a exposiciones agudas recurrentes que inducen la aparición de quemadura solar⁶.

El uso diario de protección solar es la herramienta más reconocida para la prevención de daño en la piel y del cáncer de la misma, tan frecuente en nuestro medio. Según el Instituto Enfermedades Neoplásicas (INEN) revela la alta frecuencia de neoplasias cutáneas en nuestro país, donde el cáncer de piel es el sexto lugar en frecuencia con 570 casos nuevos en ambos sexos en el 2014 e incrementándose a 698 en el 2015⁷.

En un estudio descriptivo en estudiantes de medicina en Loja Ecuador que habían llevado el curso de dermatología se tuvieron como resultados que 66% de ellos tenía conocimientos adecuados acerca de foto protección, sin embargo solo la mitad de ellos respondieron adecuadamente acerca del horario correcto de su uso⁸.

En el Perú existen escasos estudios que evalúen el nivel de prácticas de la población en relación al uso de protección solar⁹, lo que motivó el presente estudio, que es la primera etapa de una investigación cuantitativa.

Objetivo: Indagar algunas razones del no uso de protección solar en estudiantes de sexto año de dos facultades medicina humana de la región Lambayeque.

MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño Grupos Focales en el período julio a noviembre 2015.

Población de estudio: Estudiantes del sexto año de medicina de dos Universidades: Nacional Pedro Ruiz Gallo (UNPRG) y San Martín de Porres filial Norte (USMP FN).

¹ Universidad San Martín de Porres, Chiclayo, Perú.

^a Médico Serumista, Egresada.

^b Médico Internista y Epidemiólogo, Doctor en Medicina, Docente.

Muestra: participaron 18 estudiantes en 3 grupos focales de 6 estudiantes, los estudiantes fueron invitados por conveniencia y acudieron voluntariamente.

Procedimientos: se invitaron a estudiantes de ambas universidades seleccionados por conveniencia y se usó una guía de discusión formulada con 15 preguntas sobre el uso de protección solar diaria para los 3 grupos focales que se realizaron en el domicilio de la autora principal, existiendo un conversatorio fluido entre los participantes y la autora que actuaba como moderadora, por aproximadamente una hora, además se contó con un profesional con experiencia en metodología de grupos focales como secretario quien tomaba notas de los detalles de las conversaciones que fueron grabadas, dentro de la dinámica se brindó refrigerio a todos los participantes.

La guía de grupo focal fue validada por juicio de cinco expertos especialistas en dermatología, salud pública, epidemiología.

Aspectos éticos: se garantizó la confidencialidad al utilizar códigos en la tabulación.

RESULTADOS

Existe amplia información sobre la protección solar y su uso correcto, y aparentemente todos tenían buenas actitudes, pero no se encontró una práctica adecuada del uso diario del bloqueador.

Sobre la importancia del uso del bloqueador:

“Es importante ponerse bloqueador solar al salir de casa incluso a la hora de coger la computadora también hay radiación, yo la verdad no me protejo diariamente, no me gusta la composición física del bloqueador”. (Estudiante mujer).

“Yo se la importancia del bloqueador solar, lo tenemos que utilizar dentro y fuera de casa hay diferentes rangos numéricos para cada caso, pero nunca lo he usado”. (Estudiante varón).

Sobre el costo:

“No lo creo, creo que es más cuestión de costumbre, si estuviera acostumbrado de pequeño no me parecería tan caro”. (varón).

“Nosotras las mujeres no escatimamos en gastos cuando se trata de cuidarnos la piel, pero no lo uso por su textura grasosa”. (mujer).

“Si ya tienes el hábito sabes que va a estar dentro de tu presupuesto” (varón).

Sobre lucir bronceados:

“Sí, yo si me he ido a la playa a ponerme roja, roja, roja, luego verme con un bronceado bonito y para eso no veía la necesidad de usar bloqueador” (mujer)

“No me llama la atención bronceado, pero me bronceo jugando partido y no uso bloqueador” (varón)

Sobre el Factor de Protección Solar (FPS): la mayoría no tenían una idea clara de su definición ni de su correcto uso.

“Solo a partir del 50 te protege, yo para estar en la playa usaba uno bajo como de 15 para lucir bronceada, por eso me di cuenta q a partir del 50” (mujer).

“Yo sé que el FPS es para ver si te protege mucho o poco, pero en sí no conozco mucho” (varón).

“Yo sé que unos te protegen más que otros” (varón).

Sobre el cáncer de piel:

“Se da por el tiempo de exposición al sol (cáncer de piel), si tienes más tiempo de exposición al sol, más probabilidad de tenerlo” (varón).

“Nosotros sabemos que si no usamos diariamente tenemos más posibilidad de daño en la piel y de llegar hasta cáncer pero no le damos la importancia preferimos lo cómodo, no usar, aunque sí sabemos que hay una relación directa” (mujer).

Sobre uso real de bloqueador en los grupos de varones y mujeres la mayoría no usa bloqueador solar a pesar de saber su uso adecuado, las horas que lo deben usar, el tiempo que protege su piel, pero no lo hacen por diferentes razones:

“Yo lo tengo pero no lo uso porque la cara me la deja grasosa y no quiero verme así en la calle” (mujer).

“Yo no lo uso porque a pesar que sé que es importante me olvido de usarlo” (varón).

“Para mi es el tiempo, los horarios del hospital, si estoy en exámenes lo que menos pienso es en ponerme algo en la cara, ni maquillaje será menos el bloqueador” (mujer).

“Es difícil encontrar un bloqueador para mi tipo de piel, la consistencia tiene que ver mucho, por eso yo no uso.” Estudiante mujer de sexto año.

DISCUSIÓN

Se puede observar que los estudiantes de medicina tienen un conocimiento aceptable acerca de medidas de protección solar y cáncer de piel, mientras que Romani F y col en un estudio cuantitativo encontró en internos de medicina de cinco hospitales generales de Lima y Callao respuestas correctas 62,9%; pero solo un 34,1% de respuestas correctas sobre el factor de protección solar⁽⁹⁾.

Referente a las prácticas en el uso del protector solar, existen estudios cuantitativos como el de Romani⁽⁹⁾: 42,3 % de uso en internos de medicina, al respecto Romani en su estudio comenta: “que la mayoría de internos presenta actitudes y practicas inadecuadas a pesar de tener conocimientos en su mayoría intermedios”, “éstos resultados se deben a la falta de concientización de los estudiantes de medicina respecto a una cultura de prevención, ya que al no tener actitudes ni prácticas adecuadas de nada sirve todo el conocimiento que puedan adquirir en pregrado” por su parte Armijos⁽⁶⁾ refiere ante la baja práctica de uso del bloqueador solar que “debe llamarnos mucho la atención ya que no es un grupo de población en general, sino de estudiantes de medicina que conocen el tema, que han llevado curso pregrado”.

En este estudio preliminar de uno cuantitativo encontramos similares hechos en general: un buen conocimiento y hasta actitudes positivas pero práctica real deficiente por diversas razones, por lo que se recomienda a nivel de las Facultades de ciencias de la salud en todas las universidades, insistir en la utilidad y uso de la foto protección solar en especial en la asignatura de dermatología y realizar actividades donde se involucre y concientice a todos los estudiantes respecto a la protección solar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Heike IM, Mahler E. Reasons for Using and Failing to Use Sunscreen: Comparison Among Whites, Hispanics, and Asian/Pacific Islanders in Southern California. *JAMA Dermatology*. 2014;150(1):90–1.
2. Kristie L, Gustafson C, Davis S, Levender M, Feldman S. Trends in Sunscreen Recommendation Among US Physicians. 2014. 150(1):51–5.
3. Mahler HIM, Kulik J, Harrell J, Correa A, Gibbons FX. Effects of UV Photographs, Photoaging Information, and Use of Sunless Tanning Lotion on Sun Protection Behaviors. *Arch Dermatol* 2005;141:373–80.
4. Thieden E, Philipsen PA, Sandby-Møller J, Wulf HC. Sunscreen Use Related to UV Exposure, Age, Sex, and Occupation Based on Personal Dosimeter Readings and Sun-Exposure Behavior Diaries. *Arch Dermatol*. 2005;141:967–73.
5. Sordo C, Gutiérrez C. Cáncer de piel y radiación solar: experiencia peruana en la prevención y detección temprana del cáncer de piel y melanoma. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2013;30(1):113–7.
6. Mulero M. Efecto de la radiación ultravioleta (ruv) sobre los procesos de estrés oxidativo e inmunodepresión cutánea. Efecto protector de los filtros solares [Reus]: Facultad de medicina Universidad “Rovira I Virgili”; 2004.
7. Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas. Cuadros estadísticos 2006-2015. Disponible en : http://www.inen.sld.pe/portal/documentos/pdf/estadistica/datos_estadisticos/17042_017_Casos_Nuevos_de_C%C3%A1ncer_%20en_el_INEN_del_2006_al_2015.pdf
8. Armijos R. Conocimientos, actitudes y prácticas, sobre protección solar en los alumnos de la carrera de medicina humana de la universidad nacional de loja en el periodo junio del 2010 a diciembre del 2010. [Ecuador]: Universidad Nacional de Loja; 2010.
9. Romani F, Ramos C, Posso M, Rúa O, Rojas J. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre protección solar en Internos de Medicina de cinco hospitales generales de Lima y Callao. *Folia dermatol*. 2005;16(2):61–6.

Revisión de pares: Recibido: 18/12/17 Aceptado: 30/12/17